



S'ENTRAÎNER ET S'ÉQUIPER COMME LES PROS ?



Velpeau®, fournisseur officiel de la Fédération Française de Volley livre les conseils des joueuses de l'équipe de France et de son équipe médicale.

Ce partenariat ambitieux avec la Fédération Française de Volley apporte une véritable caution à Velpeau® déjà reconnu en tant qu'expert en orthopédie, et vient soutenir les sportifs sur le terrain ou dans leur quotidien.

LES JOUEUSES DE L'ÉQUIPE DE FRANCE portent la dernière collection de chaussettes et bas de compression Velpeau® VeinoCare® Microfibre Cupcake (Classe de compression 2).

LEUR ROUTINE SANTÉ ? TOUTES SONT UNANIMES

“ Beaucoup de glace !! Pour soulager les genoux, chevilles, épaules. Bien s'hydrater également, avoir une bonne qualité de sommeil, une bonne alimentation surtout après les matchs, et aussi des séances de kiné pour la récupération et les bobos, peu importe lesquels. ”



RENCONTRE AVEC LES EXPERTS DE L'ÉQUIPE MÉDICALE DE L'ÉQUIPE DE FRANCE

au Congrès de Médecine et de la Traumatologie du Sport à Nancy

Quel est votre rôle en tant que kinésithérapeute dans l'équipe médicale et auprès du médecin ?

Guillaume Peyre, kinésithérapeute : il n'y a pas vraiment de hiérarchie, nous travaillons vraiment en coordination avec le médecin et toute l'équipe médicale, paramédicale. Il y a beaucoup de communication entre nous tout au long de la journée. Dès le matin, on vérifie l'état de forme des joueuses, les bobos, on essaye de les gérer avant l'entraînement, on fait les bandages de straps. En entraînement on est là pour les échauffer et après pour les soins, petits bobos, bandages de strap.

Quel est le rôle de médecin au sein de l'équipe de France ?

Marianne Groc, médecin : sur les déplacements d'être présente en cas de blessure pour gérer au mieux l'indisponibilité de la joueuse et aussi d'éviter ces blessures avec un travail de prévention au quotidien avec le préparateur physique pour les maintenir à un état de forme le plus correct possible, de discuter de diététique, d'hygiène de vie...

Thomas Thuet, médecin : c'est aussi un travail en amont pour la préparation de la saison, savoir si elles arrivent en pleine possession de leurs moyens ou si elles ont besoin d'un temps de préparation un peu plus long. Nous adaptons ensuite avec le préparateur physique et le staff technique pour définir ce qu'elles peuvent faire ou pas.

Quelles sont les pathologies que vous rencontrez le plus en volley ?

Thomas Thuet : le plus souvent en aigue ça reste l'entorse de cheville, les pathologies de ligaments croisés intérieurs

et en chronique ça va rester les genoux, les tendons rotuliens et on a beaucoup de travail d'épaules à faire notamment fait en prévention.

Marianne Groc : il y a beaucoup de microtraumatismes plus sur les épaules, de tendons au niveau du genou et en aigue des entorses graves du genou, de chevilles, de doigts assez régulièrement.

Quel type d'orthèses vous utilisez dans la pratique du volley ?

Marianne Groc : ça va être en fonction des pathologies, en aigue, on n'aura pas besoin d'immobiliser strictement, les orthèses de poignées, les genouillères articulées et sur la chronique on va plus être sur de la contention plus souple pour la reprise après blessure, le retour sur le terrain.

Que pensez-vous de l'usage des chaussettes de compression dans la pratique du volley ?

Marianne Groc : on essaye de l'imposer aux filles pour tous les déplacements un peu longs en avion évidemment mais également quand on se déplace en bus, c'est quelque chose que l'on a instauré et qui rentre dans les moeurs et après sur la récupération, il peut y avoir un intérêt aussi et quand les matchs sont rapprochés tous les éléments sont bons pour améliorer la récupération entre deux matchs.

Thomas Thuet : après les matchs elles sont beaucoup sur le froid, certaines vont automatiquement mettre leurs bas de compression pour les déplacements après un match et disent qu'elles se sentent améliorées. On essaye de démocratiser la compression à toute l'équipe au moins pour les déplacements en avion.

SÉLECTION D'ORTHÈSES VELPEAU®

Disponibles en pharmacie



Velpeau® Patella Control Expert

Bandage rotulien conçu pour la compression et le soulagement du tendon patellaire.

Velpeau® Ankle Control Expert

Orthèse stabilisatrice de cheville conçue pour une utilisation quotidienne et sportive pour des entorses de grade I et II ainsi que pour prévenir le risque de blessures récurrentes de la cheville en cas de faiblesse.

Velpeau® LigaX Classic

Orthèse conçue pour la correction et/ou le soulagement de la rotule ainsi que les entorses ou contusions modérées du genou.

Velpeau® Malléo Comfort

Orthèse pour la compression et la stabilisation de la cheville et permet d'améliorer la proprioception®.

Velpeau® Epi Expert

Bandage anti-épicondylite pour le soulagement des tendons d'insertions des muscles du coude ulnaire ou radial (tennis elbow, golf elbow).

VELPEAU® A CRÉÉ L'ÉVÈNEMENT !



Véritable ovation sur le stand Velpeau® au Congrès National de Médecine et de la Traumatologie du Sport à Nancy, où les joueuses de l'équipe de France sont venues rencontrer les visiteurs. Séances dédiées, échanges...

“ Une très belle expérience ”

selon Hugues Mas, Directeur Marketing chez Velpeau®



“ Nous sommes très fiers de soutenir cette équipe et c'était un honneur de l'avoir à nos côtés pour ce congrès, nous avons accueilli beaucoup de monde avec un réel enthousiasme, c'est vraiment l'esprit fédérateur du sport que nous sommes heureux de transmettre ! explique t'il. ”

L'équipe Velpeau®

Hugues Mas,
Guillaume Tabey,
Amandine Vidvard,
Stéphane Julien,
Samir Saad,
Marie Gerardin

Les joueuses et l'entraîneur-adjoint de l'Équipe de France

Lucille Gicquel,
Manon Bernard,
Isaline Sager-Weider,
Félix André

L'équipe médicale de l'Équipe de France

Thomas Thuet et Marianne Groc (médecins),
Guillaume Peyre (kinésithérapeute)



People.Health.Care.™

Lohmann & Rauscher

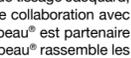
Un succès aux racines solides

Le groupe L&R compte plus de 170 ans d'expérience dans le domaine des matériels pour pansements et dispositifs médicaux : une histoire riche, qui se reflète dans notre marque Velpeau®, bien connue du grand public et gage de sérieux. Nos produits, nos concepts et nos services sont pensés par leur niveau de qualité, de fonctionnalité ou leur efficacité thérapeutique pour les professionnels de santé et pour leurs patients.



Velpeau® est une marque Française des Laboratoires Lohmann & Rauscher. Depuis 1890, Velpeau® est utilisé dans le traitement des grandes blessures et des petits bobos, c'est un siècle et demi d'innovation. Aujourd'hui encore, nous n'avons pas encore un produit de la marque Velpeau® ? A l'écoute de ses clients (pharmaciens, médecins, patients...) et véritable force d'innovation, Velpeau® dispose au sein de son usine française de Saint-Genest Lerpt (42), d'un pôle de recherche et développement équipé des technologies performantes telles que tissage Jacquard, tricotage 3D intégral, découpe numérique, assemblage par haute fréquence et transfert thermique. Celui-ci travaille en étroite collaboration avec le département Qualité et Amélioration Continue de l'entreprise garant du respect des exigences qualité de la marque. Velpeau® est partenaire des pharmaciens, de leurs équipes et des spécialistes en orthopédie et compression en France. Depuis 2007, la marque Velpeau® rassemble les bandes, les produits de soin, les pansements et les orthèses, et depuis 2019, la compression médicale.

Sources : 1. DFC-2021-073 2. DFC-2022-113



www.velpeau.fr

Mentions légales
Velpeau® - Dispositifs médicaux CE – Demandez conseil à votre médecin / pharmacien pour plus d'informations.
Velpeau® Ankle Control Expert est un dispositif médical indiqué dans la prise en charge des blessures ligamentaires latérales et/ou médiales (post-traumatique, postopératoire), entorses de grade I et II, instabilités ligamentaires chroniques, hypermobilités localisées ou générales, arthrites rhumatoïdes / ostéoarthroses activées, prévention des blessures récurrentes de la cheville en cas de faiblesse.
Velpeau® Patella Control est un dispositif médical indiqué pour la tendinite ou tendinopathie du ligament rotulien (synonyme : genou du sauteur ou tendinopathie patellaire), chondropathie patellaire, arthrose fémoropatellaire, douleurs à l'avant du genou.
Velpeau® Epi Expert est un dispositif médical indiqué pour l'épicondylite / épicondylite huméro-radiale (tennis elbow, épicondylite/ épicondylopathie huméro-ulnaire (golf elbow)).
Velpeau® LigaX Classic est un dispositif médical indiqué pour l'atteinte dégénérative de la trajectoire de glissement de la rotule, arthrite fémoro-patellaire, syndrome douloureux fémoro-patellaire, luxation rotulienne habituelle, entorses ou contusions modérées du genou.
Velpeau® Malléo Comfort est un dispositif médical indiqué pour les douleurs aiguës et chroniques de l'articulation de la cheville, lésions ligamentaires de la partie supérieure de la cheville (grade 1), instabilité ligamentaire chronique modérée, hypermobilité locale modérée, arthrose légère, arthrose activée, arthrite, gonflement périmaléolaire, épanchement artériel, irritation intra articulaire.
Velpeau® VeinoCare® Microfibre (Classe de compression 2) est un dispositif médical indiqué en cas de douleur et troubles fonctionnels liés à la station debout, dans les insuffisances veineuses modérées, suite de sclérotérapie ou chirurgie des varices, varices de plus de 3 mm, varices de la grossesse, voyage de plus de 2 heures. Les produits Velpeau® VeinoCare® sont certifiés ASQUAL selon le référentiel des chaussettes, bas, collants, manchons et bonnets couvre-moignons élastocompressifs de compression médicale des membres. Consultez www.asqual.com



Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Fabriqués par Lohmann & Rauscher International GmbH & Co. KG. Lire attentivement les notices d'utilisation / étiquetage spécifique à chacun (notamment pour les contre-indications). Demandez conseil à votre pharmacien / médecin pour plus d'information.

Laboratoires Lohmann & Rauscher SAS - ZA de Choisy - 88200 Remiremont Tél. : 03 29 62 36 06 SIREN RCS Epinal B 380 236 091. AR-202210-017