

Communiqué de presse  
20 février 2023

## Rester Jeune rejoint la Silver Alliance, la première alliance d'entreprises du bien vieillir à domicile

**Rester Jeune rejoint la Silver Alliance, première alliance d'entreprises du bien vieillir à domicile. La Silver Alliance référence les meilleures solutions pour permettre aux Français de rester vivre chez eux le plus longtemps possible. Dédiée aux seniors, l'alliance est aussi un véritable outil stratégique pour les 33 entreprises qui en font partie.**

La révolution démographique est en marche. Le nombre de personnes de 60 ans et plus progressera de 67 % d'ici à 2040, atteignant 22,6 millions, contre près de 15 millions aujourd'hui. Non seulement elles sont beaucoup plus nombreuses, mais leurs profils et attentes sont de plus en plus subtiles et variables selon leur catégorie sociale, leur revenu et leur bagage éducatif et culturel. Réunissant plus de 25 000 salariés et un chiffre d'affaires cumulé de 4 milliards d'euros en 2022, la Silver Alliance regroupe des acteurs majeurs de la silver économie.

**Première alliance d'entreprises au service des seniors, la Silver Alliance est née de la volonté de répondre au mieux à la transition démographique et à la séniorisation de la société.** Sa mission : identifier les meilleures solutions des entreprises de la filière de la Silver économie pour améliorer la qualité de vie des Français à domicile. **Et parce que bien vieillir, ça se prépare tous les jours, Rester Jeune a été sélectionné pour son approche holistique du bien-être des seniors, qui conjugue sport, alimentation et relaxation.**



### Julien Hyardet, Fondateur de Rester Jeune

« Rejoindre la Silver Alliance a été une décision rapide et facile à prendre, tant l'écosystème est fait pour créer de réels cercles vertueux. Je suis convaincu de la puissance du réseau pour développer nos activités respectives. Chaque entreprise qui rejoint la Silver Alliance est sélectionnée avec minutie pour créer de vraies passerelles entre chaque solution. »

### Benjamin Zimmer, Directeur de la Silver Alliance

« Pratiquer une activité sportive régulière est essentiel pour rester en forme, c'est pourquoi nous sommes très heureux d'accueillir Rester Jeune au sein de la Silver Alliance. Cette entreprise, qui vient renforcer notre offre de services seniors, s'inscrit également dans la lignée de notre engagement en faveur du "sport santé", initié avec l'organisation de notre tournoi "Hand à tout âge" en 2022. »



## À propos de Rester Jeune

Rester Jeune, est une offre complète, simple et efficace pensée pour les plus de 50 ans, pour une santé globale. Une solution online basée sur le mouvement, l'alimentation et le bien-être pour être soutenu au quotidien et optimiser sa santé. Imaginée et structurée par un coach santé bien-être venu du rugby pro, elle a séduit une vaste communauté enthousiaste, avec un credo : le retour à la mobilité, avec soutien et échanges à la clé.

Quels que soient l'âge, le niveau ou la motivation, l'offre repose sur notre capacité à retrouver force, vitalité, souplesse en se libérant de nos douleurs et de nos complexes. Accessible depuis le site Internet ou via une application mobile, elle comprend plus de 250 vidéos pédagogiques et motivantes, réparties en 12 catégories. L'activité physique est le fil conducteur. On y retrouve des séances très variées, avec des propositions classiques (cardio, muscu, yoga, ...) mais aussi une large palette de séances plus spécifiques avec des focus épaules, hanches, genoux, dos, sangle abdominale, articulations, équilibre... Les conseils sont simples, les postures et les mouvements sont expliqués de façon à ce que chacun les comprenne, même en débutant, même après une période d'inactivité. Sans se sur-challenger, chacun avance à son rythme.

Une fois que les bases d'activités sont mises en place dans le programme de chacun, les experts Rester Jeune vont l'agrémenter avec du conseil sur-mesure (nutrition, sommeil, ...) et c'est là que l'utilisateur pourra constater et attester d'un accompagnement et d'une méthode globale.

Une initiative d'ampleur qui s'inscrit dans une démarche de prévention holistique. « Pratiquer régulièrement une activité physique, c'est s'impliquer dans sa santé corporelle et morale ! » ; au-delà des exercices et du programme, l'humain est au cœur de la démarche, c'est important pour renforcer le lien social car ici l'utilisation du digital a vocation de rassembler, à commencer entre l'équipe du projet, dont Julien qui est très présent, et une communauté déjà bien établie et ultra active. Rester Jeune inclut des contacts directs et nombreux avec les experts de l'équipe, joignable 7 jours sur 7.

**Pour en savoir plus : [www.resterjeune.com](http://www.resterjeune.com)**

## À propos de la Silver Alliance

La Silver Alliance est la première alliance d'entreprises du bien vieillir à domicile qui référence les meilleures solutions, pour permettre aux Français de rester vivre chez eux le plus longtemps possible ; ce pour répondre au mieux à la transition démographique et à la seniorisation de la société. Cette initiative unique en France réunit 33 spécialistes du secteur en apportant des offres de produits et services complémentaires, bénéfiques au bien vivre et au bien vieillir à domicile : ABM Pharma, ALOGIA Groupe, Audika, ASAC-FAPES, Bluelinea, Doro, Ernesti, EzyGain, Finense, France Douche, Gipharm, HomeServe, Intratone, Journalette, Kibolt, Laboratoire Rivadis, Les Opticiens Mobiles, Les Talents d'Alphonse, LOVIS, Les Talents d'Alphonse, MEDADOM, Medicalib, MyJugaad, Nutrisens, O2, Papyhappy, Partner Assurances, Rester Jeune, Retraite.com, Senioriales, Sphère-Santé, Stannah, TeePy Job, Vitalimmo et Wiplay.

**Pour en savoir plus : [www.silveralliance.fr](http://www.silveralliance.fr)**