

Artisans du bâtiment : quand le stress empêche de décider

Communiqué de presse - Île-de-France, 06/07/2026 — Avec près de 423 000 TPE artisanales dans le bâtiment, la santé mentale des dirigeants n'est pas un sujet périphérique : elle concerne le cœur même du tissu économique du secteur. Un dirigeant sur deux a déjà été confronté à des difficultés psychologiques*. Pour RIVALIS IDF, c'est devenu un enjeu économique.

Le dirigeant ne manque pas toujours de solutions. Il manque parfois d'un interlocuteur.

Organisation, trésorerie, rentabilité, management, stratégie commerciale : les solutions existent souvent. Mais encore faut-il que le dirigeant soit en état de les mobiliser.

« Nous rencontrons des dirigeants qui ne sont pas conscients de leur état. Ils gèrent l'instant présent sans prendre de hauteur et traite toutes les urgences avec le même degré d'importance. À ce stade, le premier besoin est de créer un espace pour remettre les sujets à plat », explique **Gaël Lesueur**, conseiller chez RIVALIS IDF, également titulaire d'un DU en préparation mentale.

Face aux difficultés, ce sont souvent l'isolement, l'épuisement et l'absence d'un interlocuteur avec qui réfléchir aux alternatives qui plonge le patron dans un stress quotidien.



Gaël Lesueur

RIVALIS IDF : un copilote pour décider dans de meilleures conditions

Les patrons de petites structures (commerçants, artisans, restaurateurs...) ont été formés à un métier mais pas à gérer une entreprise et des hommes. RIVALIS l'a compris et agit depuis plus de 30 ans en se positionnant comme un co-pilote auprès du dirigeant. Les conseillers RIVALIS aident à prendre du recul, clarifier les priorités, analyser les chiffres et prendre les bonnes décisions au bon moment. Ils sont de plus en plus nombreux à s'être faits certifiés coach professionnel en préparation mentale en écho aux difficultés croissantes des patrons.

« La vraie difficulté des dirigeants est avant tout financière. Ces dernières années, leurs fonds ont été mobilisés pour le remboursement de leur PGE au détriment des investissements et de la création de valeurs. Aujourd'hui, une souffrance financière s'est installée. Et un de leur premier réflexe est de baisser voire supprimer leur salaire. C'est une erreur ! », précise **Frédéric Bellec**, Conseiller RIVALIS IDF et coach professionnel certifié en préparation mentale.



Frédéric Bellec

Agir avant la rupture

Dans une TPE, l'état du dirigeant impacte directement la performance de l'entreprise. Lorsqu'il s'épuise, la structure perd en capacité de décision, d'adaptation et de développement. Plusieurs signaux doivent alerter : isolement, surcharge décisionnelle, confusion des priorités, perte de perspective, difficulté à arbitrer... Pour RIVALIS IDF, « La santé mentale du dirigeant se joue bien avant l'épuisement. Elle se joue dans sa capacité à sortir de la notion d'urgence et à se remettre en mouvement en évitant le stress non productif. Nous sommes un conseil et de plus en plus un confident et un coach », conclut Frédéric Bellec.

* baromètre Ifop pour la Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur réalisé auprès de 1 000 dirigeants via une enquête téléphonique menée du 17 février au 5 mars 2026.