

#QVCT #SantéMentale #Baromètre #Engagement

Santé mentale dans le BTP en 2026 : Un secteur plus résilient que la moyenne, mais encore sous-équipé en prévention

Paris, le 2 février 2026 – Alors que la santé mentale s'impose comme un enjeu central pour les entreprises, le Baromètre Santé mentale & QVCT 2026 de Qualisocial met en lumière une réalité contrastée pour le BTP : les salariés du secteur affichent une santé mentale significativement meilleure que la moyenne nationale (+8 points). Reconnaissants des investissements conduits par la branche, ils évaluent plus positivement leurs conditions de travail globalement et se montrent plus engagés et attachés à leur entreprise. Pour autant, si les entreprises du BTP sont perçues comme plus investies sur le sujet de la santé mentale au travail, les dispositifs de prévention restent encore insuffisamment structurés, révélant un fort potentiel d'amélioration.

Une santé mentale significativement meilleure que la moyenne des salariés

En 2026, **85 % des salariés du BTP et de la construction déclarent être en bonne santé mentale**, contre 77 % pour l'ensemble des salariés, soit 8 points d'écart. Cette dynamique confirme une tendance déjà observée les années précédentes et place le BTP parmi les secteurs les plus préservés sur cet indicateur.

Au-delà de la perception globale, les salariés du BTP affichent des niveaux supérieurs à la moyenne sur l'ensemble des dimensions constitutives de la santé mentale : **confiance dans l'avenir, capacité de rebond, équilibre émotionnel, connaissance et estime de soi**. Autant de marqueurs qui traduisent une résilience plus forte de ces salariés face aux incertitudes économiques et sociales.

Des conditions de travail mieux évaluées que dans d'autres secteurs

Cette meilleure santé mentale s'accompagne, logiquement, d'une **satisfaction plus élevée vis-à-vis des conditions de travail**.

Près de **72 %** des salariés du BTP jugent positivement l'organisation du travail et les tâches au quotidien (**+6 points** vs moyenne nationale). Ils sont aussi **71 %** à se déclarer satisfaits des conditions de travail, de la santé et de la sécurité (**+5 points**), et **68 %** à porter une appréciation positive sur la culture d'entreprise, la communication et la place accordée aux salariés par la direction (**+9 points**).

Si ces moyennes recouvrent des disparités, certains fondamentaux aident à comprendre ces résultats : dans le BTP, **le sentiment d'efficacité et d'utilité** est souvent plus fort « un déterminant majeur de la santé mentale », souligne Camy Puech (Qualisocial).

À cela s'ajoute **un collectif de travail fréquemment protecteur**, avec des équipes soudées et des règles implicites claires : on adhère ou on s'oriente ailleurs, dans un marché de l'emploi encore relativement ouvert. Enfin, dans les **petites structures**, la proximité du dirigeant avec le terrain renforce la qualité de vie au travail.

En somme, ces résultats mettent en lumière une combinaison gagnante : **organisation du travail, prévention, cadre collectif...** et **reconnaissance concrète** via le "travail qui se voit", qui nourrit l'engagement et stabilise le bien-être.

Un engagement et une attractivité employeur supérieurs à la moyenne

Cette satisfaction se traduit mécaniquement par un **niveau d'engagement plus élevé**. Le **score d'engagement des salariés du BTP atteint 6,6 sur 10**, contre 6 sur 10 en moyenne tous secteurs confondus, soit le niveau sectoriel le plus élevé observé dans le baromètre 2026.

De même, la **propension à recommander son entreprise est plus forte dans le secteur**, avec un **NPS salarié de 6,9, contre 6,4** pour l'ensemble des salariés. Ces indicateurs confirment un lien direct entre santé mentale, engagement et performance durable.

« *Le BTP montre qu'un cadre de travail structuré, des collectifs solides et une attention portée aux conditions de travail constituent de véritables facteurs de protection pour la santé mentale. Mais les résultats du baromètre sont clairs : là où des actions existent, elles fonctionnent. L'enjeu est désormais d'aller plus loin et de structurer des démarches de prévention complètes et durables* », **Camy Puech**, président-fondateur de Qualisocial.

Des entreprises perçues comme plus engagées... mais encore peu structurées

Si **62 % des salariés du BTP estiment que leur entreprise est engagée en faveur de la santé mentale au travail**, soit 8 points de plus que la moyenne, les dispositifs concrets restent encore limités.

Seuls **24 % déclarent bénéficier d'un plan d'action complet en santé mentale**, un niveau à peine supérieur à celui observé tous secteurs confondus (21 %).

En revanche, les salariés du BTP sont nettement plus nombreux à juger efficaces les actions mises en place : **77 % estiment qu'elles ont permis une amélioration réelle de la santé mentale**, contre 66 % en moyenne. Un signal fort en faveur d'un passage à l'échelle des politiques de prévention dans le secteur.

À propos de Qualisocial

Qualisocial, acteur majeur de la santé mentale et du bien-être au travail, agit depuis 2008 pour prévenir les risques psychosociaux, améliorer la Qualité de Vie au Travail (QVT) et lutter contre le harcèlement et les discriminations. Chaque année, l'entreprise accompagne plus de 15 000 personnes et réalise 300 projets de conseil en santé mentale pour divers types d'organisations. Ses équipes interviennent auprès de salariés et de publics en situation de fragilité. Avec 120 salariés et un réseau de 900 professionnels pluridisciplinaires (psychologues, cliniciens, assistants sociaux, addictologues, coachs, etc.), Qualisocial mobilise des compétences variées pour répondre aux besoins de ses bénéficiaires. L'innovation digitale est au cœur de ses pratiques, grâce à une équipe interne de 8 développeurs. L'entreprise s'appuie sur des outils intégrant l'Intelligence Artificielle (IA), comme l'analyse automatisée de comptes rendus, la détection de troubles psychiques avec accompagnement personnalisé, et une IA sur son site pour conseiller les visiteurs.

En savoir plus : <https://www.qualisocial.com/>

Suivre Qualisocial : <https://www.linkedin.com/company/qualisocial/>