

En cette **Journée de la précarité énergétique**, les derniers chiffres du Médiateur National de l'Énergie rappellent l'urgence de la situation : **36 % des foyers français ont eu des difficultés à payer leurs factures** et **35 % ont eu froid chez eux l'hiver dernier**. Du jamais vu. Le décalage du versement du chèque énergie n'a fait qu'aggraver la situation pour les ménages les plus vulnérables.

A cette occasion, je souhaiterais vous proposer l'expertise de **Mladena Pavlova Joveski, spécialiste de la transition énergétique au sein de [LCP Delta](#), le cabinet européen de conseil spécialisé dans la transition énergétique**, pour décrypter les leviers concrets permettant aux ménages de réduire leurs factures d'énergie. Une situation critique pour 85 % des ménages qui adaptent leurs comportements pour alléger leurs factures.

Face à cette situation, il est important de rappeler qu'une révolution silencieuse s'accélère : celle de l'entech, la technologie de l'énergie. Elle accélère la transition énergétique vers un modèle plus propre et plus flexible.

Selon le cabinet de LCP Delta, Les recherches montrent que si les pionniers adoptent rapidement l'innovation, la conquête du marché de masse s'avère plus complexe. Les entreprises énergétiques doivent identifier et surmonter les obstacles à une adoption massive grâce à :

- **La sensibilisation** : de nombreux consommateurs ignorent comment leurs choix énergétiques influencent leur avenir, et leurs habitudes rendent difficile le changement de comportement.
- **La capacité** : tous les ménages ne disposent pas des moyens matériels ou financiers pour adopter les nouvelles technologies.
- **L'incertitude** : inquiétudes liées aux coûts initiaux élevés et aux résultats à long terme.
- **La motivation** : sans avantages ou incitations clairs, l'engagement reste faible.

Par ailleurs, selon le cabinet LCP Delta, la combinaison de plusieurs leviers issus de cette technologie permet aujourd'hui aux ménages de reprendre le contrôle de leur consommation et de réduire durablement leurs dépenses énergétiques. Trois solutions se distinguent :

- **La finance verte et les incitations financières : les moteurs de la transition énergétique**

- Grâce à des outils comme, le leasing, les abonnements, le prêt vert, ou encore les dispositifs “MaPrimeRénov” et “Coup de pouce chauffage”. La rénovation énergétique devient plus accessible pour les foyers modestes.

- **L'autoconsommation et actifs énergétiques : s'émanciper des énergies fossiles**

- L'autoconsommation est un moyen d'assurer la sécurité énergétique et de réduire les coûts d'électricité des ménages face à la hausse des prix. L'autoconsommation leur permet de réduire leur facture d'électricité en consommant directement l'énergie qu'ils produisent, tout en se protégeant contre la hausse des prix. Grâce au stockage et à la gestion intelligente de l'énergie, les ménages peuvent optimiser leur usage et maximiser les économies réalisées. Avec la réduction du tarif de rachat dans le marché du photovoltaïque, les ménages pourront se tourner vers l'autoconsommation qui est en pleine croissance.

- **Les tarifs intelligents : consommer quand l'énergie est la moins chère**

- Les tarifs intelligents sont particulièrement efficaces lorsqu'ils sont combinés avec panneaux photovoltaïques, batteries ou systèmes domotiques, pour maximiser l'autoconsommation et réduire la facture globale. Le déplacement récent des heures creuses vers les périodes ensoleillées représente une première forme de tarification dynamique. Le décalage des heures creuses en journée permet de consommer quand l'électricité est abondante et moins chère, optimisant l'usage et réduisant la facture. Cependant, l'offre de tarification dynamique reste limitée en France.