



# ekwateur

CHANGEONS D'ÈRE, CHANGEONS D'ÉNERGIE

## **CANICULE : +21 % DE CONSOMMATION D'ÉLECTRICITÉ EN UNE SEMAINE, CE QUE L'ANALYSE D'EKWATEUR RÉVÈLE SUR LES HABITUDES DES FRANÇAIS**

**Alors que les épisodes de canicule se multiplient, garder son logement au frais devient un véritable enjeu du quotidien. Une analyse menée par Ekwateur auprès de ses clients montre qu'une semaine de canicule entraîne une hausse moyenne de 21 % de la consommation d'électricité par rapport à la semaine précédente. En parallèle, une enquête menée auprès de 570 clients du fournisseur révèle comment ils adaptent leurs habitudes pour concilier confort, budget et sobriété énergétique.**

Fermer les volets en journée, attendre le matin ou le soir pour ouvrir les fenêtres, éviter d'utiliser le four ou privilégier le ventilateur : lorsque les températures grimpent, les clients Ekwateur interrogés adaptent largement leur quotidien.

Et ces épisodes de fortes chaleurs ont également un impact mesurable sur leur consommation d'électricité.

Les données collectées par Ekwateur auprès de son parc B2C montrent qu'une semaine de canicule entraîne une **hausse moyenne de 21 % de la consommation d'électricité** par rapport à la semaine précédente, et de 20 % par rapport à la même période en 2025.

### **45 % DES CLIENTS INTERROGÉS REDOUTENT UNE HAUSSE DE LEUR FACTURE**

Selon l'enquête\* réalisée par Ekwateur du 16 au 20 juillet 2026 auprès de 570 de ses clients B2C, près de **45 % des répondants craignent une hausse de leur facture d'électricité** pendant les épisodes de canicule.

Une inquiétude toutefois mesurée : **53 % des répondants estiment cette hausse entre 0 et 10 € par mois.**

Lorsqu'il s'agit d'arbitrer entre confort et budget, **68 % des répondants privilégient plutôt le confort.**

Un choix qui ne les empêche pas d'adopter de nouveaux réflexes : **88 % déclarent avoir changé leurs habitudes de consommation** pour limiter l'impact des fortes chaleurs.

## VOLETS FERMÉS, AÉRATION MATIN ET SOIR, FOUR ÉVITÉ : LES RÉFLEXES ANTI-CHALEUR

Pour limiter la chaleur dans leur logement, les clients Ekwateur interrogés privilégient d'abord des gestes simples :

- **91 % ferment leurs volets en journée ;**
- **86 % ouvrent leurs fenêtres uniquement le matin ou le soir ;**
- **71 % évitent d'utiliser le four ;**
- **62 % utilisent un ventilateur.**

Des réflexes largement adoptés avant de recourir à la climatisation.

## 70 % DES RÉPONDANTS N'UTILISENT PAS DE CLIMATISATION

La climatisation reste minoritaire : 70 % des répondants n'en possèdent pas ou ne l'utilisent pas.

Parmi les freins évoqués figurent

- **l'impossibilité d'en installer une dans leur logement pour 25 %, notamment en raison de la copropriété, du manque de place ou de la location,**
- **son impact environnemental pour 25 %,**
- **son coût sur la facture d'électricité pour 23 %,**
- **son coût d'achat pour 18 %.**

À l'inverse, le ventilateur reste l'équipement privilégié : parmi les répondants utilisant un équipement électrique pour se rafraîchir, **74 % déclarent utiliser un ventilateur.**

Une différence qui se retrouve dans la perception de leur consommation : **49 % des clients interrogés considèrent la climatisation comme l'équipement consommant le plus d'électricité pendant une canicule, contre seulement 4 % pour le ventilateur.**

*« Notre enquête confirme que les consommateurs sont informés des gestes à adopter pour se rafraîchir, avec la priorité donnée au confort. Cette hausse de la demande en période de canicule s'inscrit dans un contexte plus global : à l'échelle du système électrique, les pics de consommation nécessitent l'allumage des centrales à gaz et à charbon, ce qui pèse sur les prix de marché. Les projections pour août indiquent ainsi un doublement, de 55 €/MWh en moyenne à plus de 90 €/MWh, ce qui risque de faire doubler les factures des consommateurs cet été, et ce jusqu'à l'hiver »*

Cristian Montoya, Directeur général d'Ekwateur

\* Méthodologie : l'enquête a été réalisée en ligne du 16 au 20 juillet 2026 auprès de 570 clients B2C d'Ekwateur. L'analyse des consommations a été réalisée sur un panel B2C de clients Ekwateur actifs sur les périodes comparées. Le surcoût est une estimation moyenne calculée avec un prix de 0,1703 €/kWh. Il peut varier selon le logement, les équipements et les habitudes de consommation.