

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### BTP Santé au travail participe au Challenge Janvier Sobre

#### Le mois national de la prévention alcool

Valence, le 16 décembre 2022. BTP Santé au Travail, le Service de Prévention et de Santé au Travail Interentreprises des professionnels du BTP de l'Isère et du Rhône, propose aux entreprises, aux salariés et à leurs représentants de participer au Janvier Sobre, le programme de prévention de la surconsommation d'alcool.

On estime qu'1 salarié sur 10 rencontre des problèmes d'addiction : tabac, alcool, drogues... et que l'alcool est responsable de 10 à 20% des accidents du travail (Inserm), toutes catégories socio-professionnelles confondues.

Problèmes de santé, accidents au travail, isolement... La dépendance est une maladie chronique qui peut être lourde de conséquences pour la personne concernée, son entourage personnel et professionnel. Le sujet des addictions doit-il rester plus longtemps un tabou en entreprise ? En tout cas, la première étape de la lutte contre les pratiques addictives en entreprise, c'est d'en parler !

En s'associant au mouvement Janvier Sobre, BTP Santé au Travail propose à ses entreprises adhérentes et à leurs salariés non pas de s'abstenir mais de faire la différence entre l'alcool-plaisir et l'addiction, en apprenant à :

- > détecter les signes d'une consommation à risque,
- > connaître les points de vigilance,
- > mettre en place des actions préventives, voire d'accompagnement

Pour cela, Les plus de 9.000 entreprises du BTP de l'Isère et du Rhône sont invitées à télécharger le kit « Réussir son Janvier Sobre » : la brochure et les affiches d'information, le kit de communication sur les réseaux sociaux, le carnet de route quotidien personnel et individuel.

En complément, une conférence-débat *Alcool en entreprise : la fin du tabou ?* sera organisée le 19 janvier à Villeurbanne. **Laurence Cottet, Présidente de France Janvier sobre et Patiente-experte vacataire en Addictologie au CHU de Grenoble-Alpes**, témoignera de son parcours : elle-même confrontée à la maladie de l'alcoolisme alors qu'elle était cadre supérieure dans un grand groupe, elle est aujourd'hui guérie. Elle aide désormais les entreprises à savoir comment repérer et accompagner toute personne en difficulté. A ses côtés, **Emilie Charrier, Infirmière en Santé au Travail au sein de BTP Santé au Travail**, et **Richard GÉRIFAUD, Directeur des Ressources Humaines Régional chez Eiffage Construction**, expliqueront comment la lutte contre les addictions peut revêtir plusieurs formes et peut se faire grâce au soutien d'acteurs complémentaires au sein de l'entreprise et en dehors.

#### À PROPOS DE JANVIER SOBRE

L'association a été créée en 2014, pour faire connaître la maladie alcoolique et une méthode pour la soigner : la méthode H3D. Elle a ensuite évolué pour s'ouvrir à des personnes non alcooliques, s'interrogeant sur leur consommation d'alcool et qui, par leur expérience, souhaitent mettre en place des outils de PRÉVENTION contre l'alcoolisme, destinés au grand public. En 2019, le premier Janvier Sobre, Mois National Prévention Alcool, a été lancé et a rencontré un vif succès !

Retrouvez-nous sur [www.janviersobre.fr](http://www.janviersobre.fr)



#MoisSobre #préventionalcool #JanvierSobre #alcool