Une bonne isolation peut entraîner des problèmes d'humidité en hiver : 'L'humidité doit pouvoir être évacuée'

Avec le début de l'hiver, les fenêtres et les grilles de ventilation sont plus souvent fermées afin de conserver la chaleur à la maison. Pourtant, cette habitude peut entraîner des problèmes, en particulier dans les logements mieux isolés : l'air humide est moins bien évacué et peut donc s'accumuler. Jay Buis, expert chez Déshumidificateur, dit qu'un logement bien isolé conserve mieux la chaleur, mais l'air peut aussi moins facilement s'évacuer naturellement. 'Si l'on ventile moins, des problèmes d'humidité peuvent apparaître'

Les journées froides augmentent l'humidité dans les habitations

Lorsque les températures extérieures baissent, les fenêtres et les autres surfaces froides à l'intérieur du logement se refroidissent également. Quand l'air intérieur chaud et humide entre en contact avec une fenêtre froide, la vapeur d'eau se condense et forme des gouttelettes. Selon Simon Schmidt, responsable du département d'hygrothermique au Fraunhofer IBP, ce phénomène n'est pas immédiatement préoccupant : 'Une condensation occasionnelle sur les fenêtres, par exemple le matin dans les chambres ou après une douche, n'est généralement pas une source d'inquiétude.'

En revanche, si la condensation revient régulièrement ou reste visible pendant une période prolongée, cela peut indiquer un taux d'humidité trop élevé. 'Lorsque l'eau s'accumule sur les cadres et les appuis des fenêtres, ou quand l'humidité apparaît sur les murs et dans les angles, c'est un signal d'alerte', explique Schmidt.

L'humidité s'accumule plus facilement dans les logements bien isolés

Une ventilation suffisante est particulièrement importante dans les maisons neuves et les logements aven une isolation supplémentaire. Grâce à cette meilleure isolation et à une meilleure protection contre l'extérieur, l'air circule moins naturellement entre l'intérieur et l'extérieur. Pourtant, de l'humidité continue de se former dans le logement, notamment par la respiration, les douches, la cuisson et le séchage du linge. Si l'humidité reste dans la maison, le taux d'humidité de l'air peut augmenter.

'Dans une maison qui a été isolée après sa construction, l'infiltration d'air involontaire qui assuraient autrefois une partie du renouvellement de l'air, ont disparu. Si l'on n'adapte pas le système de ventilation, l'humidité s'accumule plus facilement', explique Buis.

Les vitrages à haut rendement énergétique restent chauds plus longtemps. L'humidité peut donc se déposer sur d'autres surfaces froides du logement, notamment dans les angles donnant sur l'extérieur, des raccords autour des fenêtres ou derrière de grands meubles contre les murs extérieurs.

La ventilation, particulièrement importante en hiver

Limiter la ventilation pour conserver la chaleur semble logique, mais peut entraîner une accumulation de l'humidité. Par ailleurs, l'air extérieur froid n'est pas nécessairement humide : à basse température, il contient relativement peu de vapeur d'eau.

Selon Schmidt, il n'est toutefois pas nécessaire de laisser les fenêtres ouvertes toute la journée. 'Du point de vue de la physique du bâtiment, la solution ne consiste donc pas à moins ventiler, mais à ventiler plus efficacement. Des périodes d'aération courtes mais intensives sont généralement beaucoup plus efficaces et plus économes que de laisser les fenêtres ouvertes tous les jours.'

FIN DU COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Déshumidificateur : Déshumidificateur fait partie du groupe Qlimatix et se spécialise dans les solutions liées au secteur de la climatisation et du traitement de l'air. Grâce à son expérience des problèmes d'humidité et de moisissures, cet entreprise accompagne les consommateurs en leur proposant des conseils d'experts et des produits destinés à améliorer la qualité de l'air intérieur.