

Prix de l'électricité stable au 1er Février 2026 : sans la fin de l'ARENH, le tarif de l'électricité aurait dû baisser de 7 %

Alors que les Français espéraient une baisse de leur facture d'électricité au 1er février 2026, la Commission de Régulation de l'Énergie (CRE) a confirmé la stabilité (-0,83 % TTC) du Tarif Réglementé de Vente de l'électricité (TRVE, ou "Tarif Bleu" d'EDF).

Une annonce décevante : le prix du TRVE reste encore 30 % plus élevé qu'en 2021, alors même que les cours de l'électricité sur les marchés sont revenus à la normale.

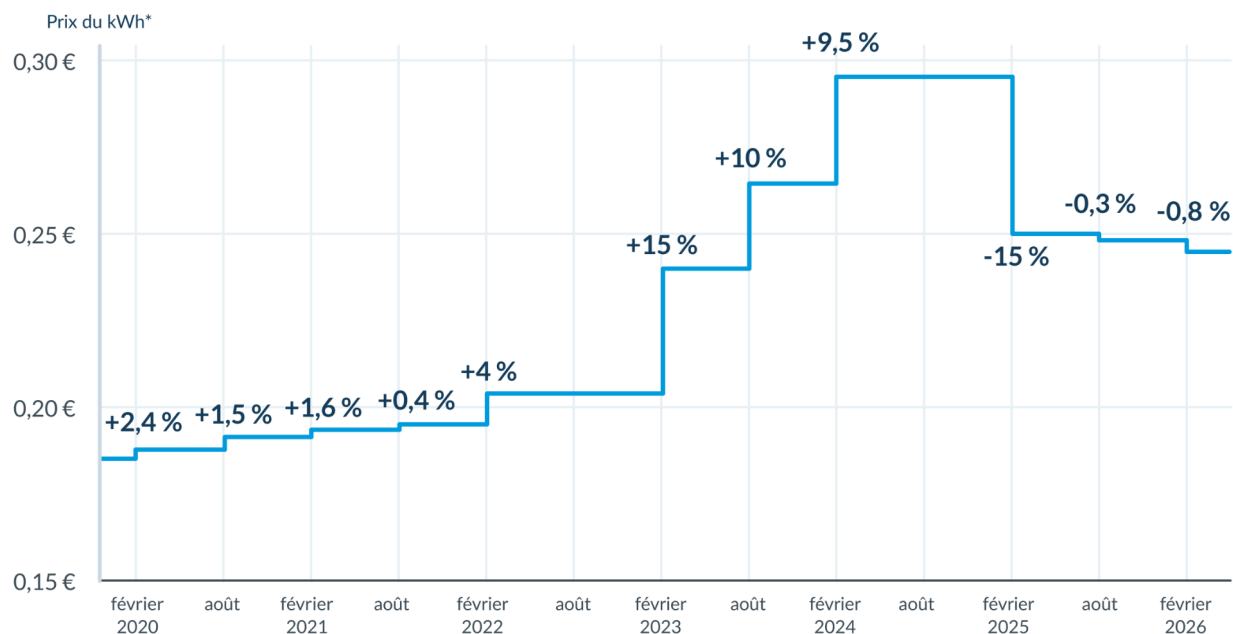
Ce qu'il faut retenir des évolutions de tarifs de l'électricité au 1er février 2026 :

- **Sans la suppression de l'ARENH au 1er janvier 2026, les consommateurs auraient dû bénéficier d'une baisse de 7 % sur leur facture TTC, et non de seulement 0,83 %.**
- **Si le prix du kWh stagne, le prix de l'abonnement, lui, augmente** (de +4,4% à +6,6% HT) ce qui entraîne des hausses de prix pour les consommateurs ayant de petites consommations.
- **L'option Heure Creuse/Heure Pleine est la grande gagnante** : grâce à la baisse du prix du kWh sur les heures creuses, l'option devient rentable dès 26 % de consommation en heures creuses (contre 31 % auparavant)
- **Les options tarifaires Tempo et EJP sous tension** : Le prix de l'option Tempo augmente fortement avec +9,5 % sur le prix du kWh HT. Pour EJP, le tarif explose de +33 % sur les jours bleus (343 jours dans l'année) mais chute de -71 % pour les jours rouges (22 jours dans l'année).

Pourquoi la facture ne baisse-t-elle pas?

Les consommateurs font face à une situation difficilement lisible : le prix du TRVE reste encore 30 % plus élevé qu'en 2021, alors même que les cours de l'électricité sur les marchés sont en baisse depuis deux ans.

Évolution du prix moyen de l'électricité pour un particulier en France de 2020 à 2026



*Les prix affichés ci-dessus tiennent compte du prix du kWh mais aussi du prix de l'abonnement, ramenés à un prix moyen/kWh pour un client particulier consommant 3 500 kWh/an.

Source : Hello Watt, à partir des données de la Commission de Régulation de l'Énergie (CRE)



Sans la fin de l'ARENH, la baisse de la facture au TRVE aurait été de 7 %

D'après les calculs Hello Watt, la facture aurait en effet dû diminuer de près de 7 % en ce début d'année¹. Cependant, cette baisse attendue a été absorbée par un autre facteur : la fin de l'ARENH (Accès Régulé à l'Électricité Nucléaire Historique) au 1^{er} janvier 2026.

Ce dispositif permettait à tous les consommateurs français, particuliers et entreprises, de bénéficier d'un accès à l'électricité nucléaire à un prix fixe et régulé de 42 €/MWh. Le tarif final de l'électricité se composait d'une part sécurisée à ce prix bas, et le reste acheté au prix du marché. Désormais, le calcul du TRV repose sur un approvisionnement 100 % aux prix de marché, dont le prix moyen est de 63,9

¹ Simulation pour un foyer de 4 personnes avec une consommation annuelle de 10 000 kWh et puissance de 9kVA.

€/MWh². C'est ce différentiel de coût qui prive aujourd'hui les consommateurs du gain de pouvoir d'achat qu'ils auraient dû percevoir.

Une ère d'incertitude pour les années à venir

Au-delà de la stagnation actuelle, plusieurs facteurs annoncent une période de plus grande instabilité pour les factures des ménages :

- **Une exposition des particuliers à la volatilité des prix du marché** : Avec la fin du bouclier de l'ARENH, le tarif est désormais exposé à 100 % aux marchés de gros. L'électricité sera donc plus directement et rapidement impactée par les variations saisonnières et les tensions géopolitiques.
- **Un nouveau dispositif (VNU) moins protecteur** : Le dispositif qui succède à l'ARENH (VNU) s'avère peu lisible et a priori sera moins avantageux pour les consommateurs. Il ne s'active qu'en cas de très fortes hausses de marché (environ +20 % de hausse du TRV).
- **Des pressions haussières persistantes** : D'autres composantes du prix, comme la hausse attendue des coûts des Certificats d'Économies d'Énergie (CEE), pèsent également sur la facture finale à moyen terme.

Quelles solutions pour regagner du pouvoir d'achat?

Face à cette nouvelle donne où le tarif réglementé ne protège plus autant qu'avant, s'intéresser à son contrat d'énergie devient impératif. Encore près de 60 % des Français sont au TRV. Il existe donc un potentiel important d'économie pour ces derniers.

Hello Watt identifie trois leviers concrets pour agir dès maintenant

1. Dès aujourd'hui, mettre son fournisseur en concurrence

Le 20 janvier dernier, la présidente de la CRE conseillait elle-même aux consommateurs de "faire jouer la concurrence"³. C'est en effet le levier le plus efficace : les offres de marché permettent d'économiser jusqu'à 20 % face au tarif réglementé, qui n'est plus aujourd'hui aussi protecteur pour les consommateurs. Pour un foyer chauffé à l'électricité, cela représente jusqu'à 320 € d'économies annuelles.

Le saviez-vous ? Même en restant chez EDF, mais en basculant sur une "offre de marché" plutôt que le TRV (Tarif Bleu), le prix du kWh peut être jusqu'à 10 % moins cher. En clair : en restant au TRV, on surpaye son électricité, même par rapport aux autres offres de l'opérateur historique.

² Prix résultant du produit Calendaire Base pour 2026

³ France Info, « Électricité : la Commission de régulation de l'énergie propose une "très légère baisse" de 0,8% pour les tarifs réglementés au 1er février ».

Comparatif à fin janvier 2026 : les offres d'électricité les plus compétitives face au tarif réglementé

Fournisseur	Nom de l'offre	Nature de l'offre	Prix du kWh TTC Base 9 kVA	Prix annuel de l'abonnement TTC - 9kVA	Facture annuelle estimée*	Économies sur la facture annuelle*
Fixe						
Gaz de Bordeaux	Novafixe	Fixe 2 ans	16,34 c€	233 €	1 867 €	-318 €
La Belle Energie	Prudence	Fixe 1 an	17,11c€	222 €	1 933 €	-252 €
Octopus Energy	Eco-conso Fixe	Fixe 2 ans	17,61 c€	233 €	1 994 €	-191 €
Alpiq	Électricité Stable	Fixe 1 an	17,93 c€	233 €	2 026 €	-159 €
Indexé au TRV						
TotalEnergies	Heures Eco	Indexée au TRV	17,93 c€	233 €	2 026 €	-159 €
EDF	Zen Online	Indexée au TRV	18,56 c€	233 €	2 089 €	-96 €
Alpiq	Électricité Référence	Indexée au TRV	18,88 c€	233 €	2 121 €	-64 €
Vattenfall	Equilibre Verte	Indexée au TRV	18,72 c€	260 €	2 132 €	-53 €

Classement des offres fixes et indexées au TRV les plus économiques par rapport au TRV, réalisé par Hello Watt sur la base des grilles tarifaires de Janvier 2026 des fournisseurs (hors promotion). Simulation de la facture d'énergie d'une maison de 100m² chauffée à l'électricité, avec une consommation de 10 MWh/an, et un abonnement Base 9 kVA, correspondant à une facture annuelle au TRV de 2 185 €

« Les prix de marché de l'électricité ont fortement baissé et retrouvent désormais des niveaux proches d'avant la crise. Pourtant, le tarif réglementé demeure élevé. Une majorité de Français, près de 60 %, sont restés au TRV et continuent donc de payer leur énergie plus cher qu'ils ne le devraient. Aujourd'hui, changer d'offre et mettre les fournisseurs en concurrence est le moyen le plus efficace pour réduire sa facture d'énergie. » **Sylvain Le Falher, cofondateur d'Hello Watt**

2. L'option Heures Pleines - Heures Creuses gagne en attractivité

Autre changement majeur acté par la CRE : l'option Heures Pleines / Heures Creuses (HP/HC) devient plus attractive, avec une baisse du prix du kWh en heures creuses afin d'inciter les Français à décaler leur consommation. Grâce à une nouvelle méthode de calcul, le « ratio d'équilibre », c'est-à-dire la part de consommation en heures creuses nécessaire pour que l'option soit rentable par rapport à l'option Base, passe en moyenne de **31 % à 26 %**.

Cela signifie qu'il suffit désormais de consommer un quart de son électricité en heures creuses pour être gagnant. **Pour éviter les calculs fastidieux, l'application Hello Watt fait le diagnostic pour vous :** elle vérifie si votre profil de consommation actuel justifie un passage en HP/HC (ou un ajustement de puissance) et chiffre précisément le gain à la clé.



3. Bénéficier toujours de la meilleure offre

L'application Hello Watt (plus de 2 millions de téléchargements) permet de suivre la consommation des appareils du logements et ainsi d'identifier les plus énergivores. **Elle permet aussi aux consommateurs de vérifier en continu qu'ils disposent de l'offre la plus compétitive.**

D'après une étude Hello Watt, on constate que les utilisateurs de l'application Hello Watt réduisent leur consommation en moyenne de 15 %.

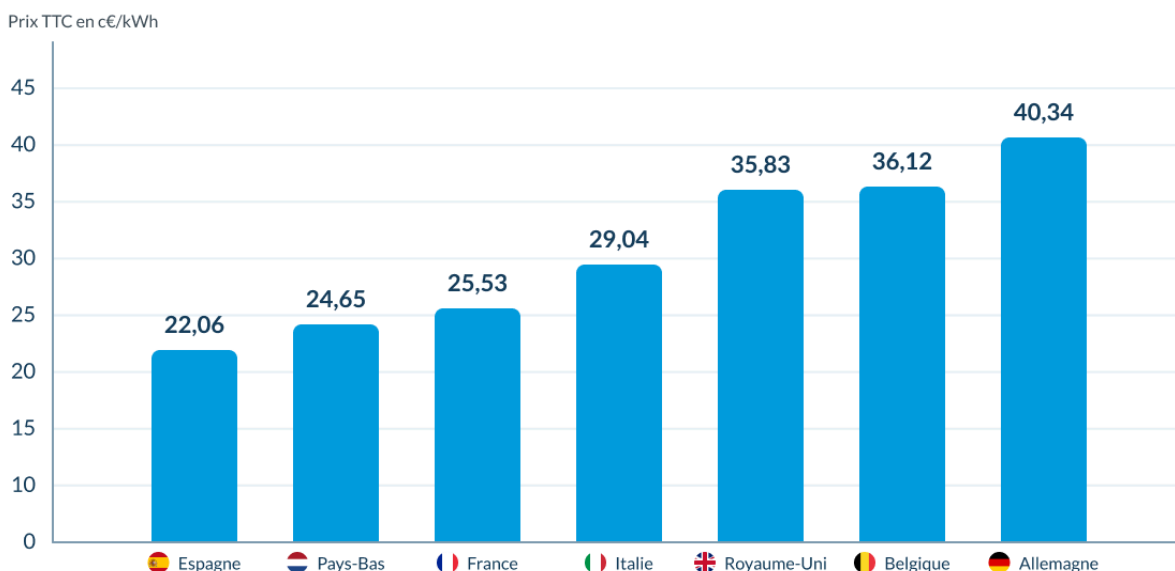


Comment se situe la France par rapport aux autres pays européens?

La comparaison avec les autres pays européens démontre que la France occupe la troisième marche du podium des pays avec l'électricité la moins chère (25,24 c€/kWh), derrière l'Espagne et les Pays-Bas. L'écart est cependant beaucoup plus marqué avec ses autres voisins : les Allemands paient leur électricité près de 60 % plus cher que les Français, et les Britanniques près de 40 % de plus.

Auparavant parmi les moins chères en Europe, le prix de l'électricité pour les particuliers en France a augmenté et se rapproche de la moyenne européenne ([Baromètre Hello Watt](#)).

Comparatif 2025 des prix moyens de l'électricité en Europe



Source : prix moyen du kWh à fin décembre 2025, en centimes d'euro, incluant le prix du kWh ainsi que le coût de l'abonnement, sur la base d'un profil de consommation d'un particulier de 3 500 kWh/an.



À propos d'Hello Watt

Hello Watt est le spécialiste de la transition énergétique qui offre des solutions pour réduire sa facture d'énergie et son impact sur la planète. 🌍

Partout en France, Hello Watt permet aux particuliers de reprendre le contrôle de leur consommation d'énergie via son [app](#), téléchargée plus de deux millions de fois, et :

- de choisir un fournisseur d'énergie plus vert et moins cher ;
- d'isoler son logement et de remplacer sa chaudière gaz ou fioul par une pompe à chaleur ;
- d'installer des panneaux solaires pour devenir son propre producteur d'énergie renouvelable.

Hello Watt, c'est surtout une belle équipe de plus de 200 personnes, centrée sur la satisfaction de ses clients, et déterminée à accélérer la transition énergétique en France et en Europe ! Hello Watt accélère la transition énergétique en la rendant plus simple, plus performante et plus accessible.