

INFOGRAPHIE - Fin de l'ARENH

Tous les Français ne seront pas touchés de la même façon

Watt Watchers décrypte l'impact concret sur les factures et accompagne les foyers face à la volatilité des prix

Depuis le 1er janvier 2026, la fin de l'ARENH (Accès Régulé à l'Électricité Nucléaire Historique) marque une nouvelle étape pour les ménages français. Ce mécanisme avait permis d'amortir la hausse des factures lors de la crise énergétique de 2022. Sa disparition intervient dans un contexte inflationniste où le pouvoir d'achat est au cœur des préoccupations.

Dans ce contexte, [Watt Watchers](#), programme national de sobriété énergétique, propose un **décryptage concret de l'impact de la fin de l'ARENH sur les factures d'électricité**, à partir d'une lecture encore peu visible dans le débat public : celle des **usages réels**. À partir de l'analyse des consommations issues des compteurs communicants et de l'observation des usages du quotidien, Watt Watchers publie une **infographie pédagogique** qui met en lumière une réalité centrale : **à prix du kWh égal, deux foyers peuvent voir leur facture évoluer de manière très différente**, en fonction de leur logement, de leurs équipements et de l'organisation de leur consommation. Cette approche permet de dépasser une lecture uniquement tarifaire de la fin de l'ARENH, encore dominante, pour montrer que **les usages deviennent un levier déterminant de compréhension — et d'action — sur la facture d'électricité**.

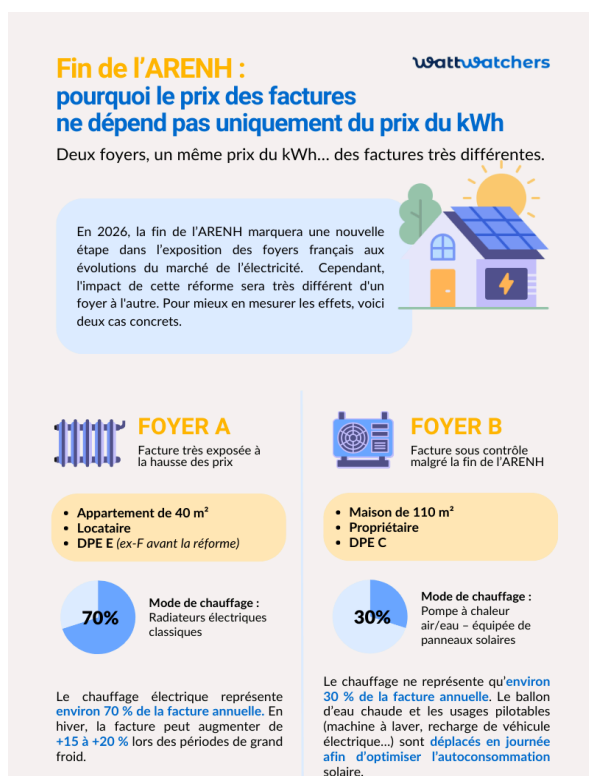
“ Lors de la crise énergétique de 2022, l'ARENH a été l'un des principaux outils pour éviter que des millions de foyers supplémentaires ne basculent dans la précarité énergétique. Sa disparition repose aujourd'hui sur l'hypothèse que les prix de l'électricité resteront durablement bas. Mais si une nouvelle crise survenait, tous les ménages ne seraient pas armés de la même façon. Comprendre et optimiser ses usages devient un levier clé pour maîtriser sa facture et protéger son pouvoir d'achat. ”
– Laurent Fournié, porte-parole du programme Watt Watchers

Pour découvrir l'infographie en entier, cliquez [ICI](#).

En accompagnant les foyers pour **identifier ce qui pèse réellement sur leur facture** — chauffage, eau chaude, équipements, organisation de la consommation — **Watt Watchers s'impose comme un acteur de référence de la compréhension de la consommation réelle**, au service d'une sobriété énergétique concrète et mesurable.

Les équipes et porte-parole de Watt Watchers se tiennent à disposition pour présenter et décrypter cette infographie et partager leurs analyses sur les impacts concrets de la fin de l'ARENH sur les factures d'électricité des Français.

Pour toute demande d'informations complémentaires, d'interviews ou reportages, merci de contacter



A propos de Watt Watchers : Watt Watchers, lauréat de l'appel à projets Certificats d'Économies d'Énergie (CEE) 2023, ambitionne d'accompagner 600 000 foyers, dont 2 500 foyers précaires, dans une démarche globale d'économies d'énergie. Grâce à une approche innovante combinant sciences comportementales et technologies, le programme inclut également la mesure des économies réelles post-travaux de rénovation énergétique pour 15 000 logements, dont 5 000 maisons individuelles accompagnées à la sobriété post-rénovation. En exploitant les données des compteurs communicants, Watt Watchers vise à contribuer à l'évolution des politiques publiques en matière de sobriété énergétique. Plus d'information dans le kit média [ici](#).