

Journée nationale de la précarité énergétique : Studywatt alerte sur la situation des jeunes



Communiqué de presse - Novembre 2025

Alors que les prix de l'énergie continuent d'augmenter, les 18-35 ans représentent la population la plus exposée à la précarité énergétique.

Acteur lyonnais de référence dans l'accompagnement énergétique des étudiants et jeunes actifs, Studywatt appelle à une solidarité énergétique adaptée à la réalité des jeunes.

UN CONTEXTE DE CRISE ÉNERGÉTIQUE QUI FRAGILISE LA JEUNESSE

Chaque année, la Journée nationale de la précarité énergétique met en lumière la vulnérabilité de certains publics face à la hausse des prix de l'énergie. Les jeunes adultes, étudiants ou jeunes actifs, sont particulièrement concernés.

Plusieurs facteurs aggravent leur situation :

- **Logements mal isolés**, souvent de petites surfaces et énergivores, où la régulation thermique est limitée.
- **Budget limité** : la baisse des APL, et le contexte d'inflation pèsent fortement sur le quotidien des jeunes.
- **Hausse rapide des factures d'énergie** : la facture moyenne d'un étudiant a augmenté de près de 30 % depuis 2021.

Conséquences concrètes : 43% des 18-35 ans disent avoir souffert du froid en 2024. Ces situations ont un impact direct sur le confort, la qualité de vie et parfois la santé physique et mentale des jeunes.

Avec l'augmentation des prix de l'électricité, la fin du bouclier tarifaire (fév 2024) et l'augmentation de la TVA sur les abonnements d'énergie (août 2025), cette situation s'est encore aggravée cette année. Confrontés à la hausse du coût de la vie, presque 1 jeune sur 2 en vient à baisser le chauffage pour pouvoir assumer les autres postes de dépenses essentiels, comme le logement, l'alimentation ou le transport.

“ La précarité énergétique des jeunes est un problème silencieux mais réel. Une hausse de quelques euros par mois peut bouleverser leur budget déjà contraint et affecter leur quotidien. Chez Studywatt, nous accompagnons chaque jour des étudiants perdus face à la complexité des offres ou contraints de limiter leur consommation pour des raisons économiques. Notre mission est de leur simplifier ces démarches, de les aider à choisir le bon mode de facturation et l'offre la plus adaptée à leur situation, et de leur redonner du pouvoir d'agir sur leur facture et leur confort, explique Quentin Rigal, fondateur de Studywatt. ”



VERS UNE SOLIDARITÉ ÉNERGÉTIQUE ADAPTÉE AUX JEUNES

Le chèque énergie, principal dispositif d'aide au paiement des factures, n'a pas évolué depuis 2019 et ne suffit pas à répondre à la réalité des jeunes. Pour en bénéficier, un étudiant doit avoir déclaré ses revenus séparément et ne plus être rattaché au foyer fiscal de ses parents : une condition qui exclut une majorité d'entre eux.

Face à cette limite, Studywatt appelle à renforcer la solidarité énergétique avec un "bouclier tarifaire étudiant". Ce dispositif, fondé sur l'exonération de l'accise sur l'électricité (29,98 €/MWh), permettrait jusqu'à 120 € d'économies par an et par étudiant.

Une mesure simple, juste et proportionnelle à la consommation réelle, pour une solidarité énergétique enfin adaptée aux jeunes.

INFORMER, SENSIBILISER, AGIR : LA MISSION DE STUDYWATT

Créée en 2021 à Lyon, Studywatt accompagne chaque année plus de 10 000 étudiants dans leurs démarches de mise en service de l'électricité.

Gratuite, sans engagement et disponible en ligne, la plateforme permet en quelques clics de souscrire à une offre négociée, adaptée parmi plusieurs fournisseurs partenaires.

Mais Studywatt, c'est aussi un acteur de pédagogie énergétique :

- Guides pratiques et contenus éducatifs pour comprendre ses factures,
- Conseils personnalisés sur le choix du fournisseur et les bons réflexes de consommation,
- Accompagnement humain assuré par des conseillers basés à Lyon.

Aujourd'hui, Studywatt collabore avec près de 370 résidences étudiantes, représentant environ 40 000 logements.

“ L'électricité pèse de plus en plus lourd dans mon budget, ce n'est pas toujours évident à gérer. Je fais attention à ne pas trop chauffer l'hiver et à limiter ma consommation : j'éteins les lumières, je débranche les appareils énergivores... tout pour éviter les mauvaises surprises sur la facture à la fin du mois. Une aide mensuelle dédiée à l'électricité, un peu comme les APL pour le logement, serait vraiment utile. J'utilise Studywatt depuis deux ans maintenant, et la plateforme m'a beaucoup aidée : elle me permet de comparer facilement les prix et les abonnements disponibles, et de trouver l'offre qui me convient le mieux, explique Elodie, étudiante.

Avec un chiffre d'affaires de 1,3M d'euros, Studywatt compte actuellement 10 collaborateurs et ambitionne de renforcer son équipe. L'ambition reste de continuer l'ouverture à tous les étudiants en résidences et hors résidences en France avec à terme une perspective d'internationalisation.

CHIFFRES CLÉS

- +30 % : hausse moyenne des factures d'électricité des étudiants depuis 2021
- 50 € / mois : coût moyen de l'électricité pour un étudiant en 2025
- 380 résidences partenaires, soit environ 40 000 logements
- + 30 000 étudiants accompagnés
- 1,3 M€ de chiffre d'affaires

À propos de Studywatt

Créée en 2021 à Lyon, Studywatt est la première plateforme gratuite dédiée à l'accompagnement énergétique des étudiants. Elle simplifie la mise en service des compteurs électriques, aide à choisir les offres les plus avantageuses grâce à des partenariats négociés, et sensibilise les jeunes à une consommation responsable. Chaque année, plus de 10 000 étudiants bénéficient de son accompagnement.