



## Le pouvoir des couleurs : les conseils de Benjamin Moore, la marque de peinture préférée des architectes

**Toutes les couleurs possèdent une signification et des vertus.** Certaines sont apaisantes, d'autres au contraire dynamisent une pièce. **Pour aider les déco addicts à choisir la bonne couleur, Julia Fanina, Responsable Marketing et Communication chez Benjamin Moore, la marque de peinture préférée des architectes, dévoile ses conseils de pro.** Zoom sur le sens et les effets des couleurs pour créer une décoration unique et harmonieuse.

### Les couleurs chaudes

#### Le rouge : une couleur ultra dynamique

Le rouge est une couleur paradoxale. Synonyme de passion et de sensualité, elle exprime aussi l'interdit. En décoration, elle apporte beaucoup de dynamisme et est réputée pour ouvrir l'appétit.

**Le conseil de Julia :** "Le rouge est assez incompatible avec le repos et le sommeil, c'est une couleur que je ne recommanderai pas dans une chambre. En revanche, dans une salle à manger, c'est une couleur qui appelle à la convivialité et suscite l'envie de manger !".

Benjamin Moore - Caliente AF-290



## Le jaune : pour illuminer une pièce

Synonyme d'harmonie et de joie, le jaune est la couleur positive par excellence. Elle est réputée pour être tonifiante et lumineuse. Le jaune permet d'agrandir des espaces, d'éclaircir des pièces sombres et favorise la concentration.

**Le conseil de Julia :** "Si le jaune choisit est trop vif, il faut essayer de ne pas l'adopter seul car il pourrait être trop stimulant et jouer sur le système nerveux. Je conseille souvent d'ajouter des touches de bleu ou de vert comme des plantes pour apaiser la pièce".



Benjamin Moore - Happily Ever After 173

## Les couleurs froides

### Le bleu : la couleur de la sérénité

Synonyme d'harmonie et de joie, le jaune est la couleur positive par excellence. Elle est réputée pour être tonifiante et lumineuse. Le jaune permet d'agrandir des espaces, d'éclaircir des pièces sombres et favorise la concentration.

**Le conseil de Julia :** "Si le jaune choisit est trop vif, il faut essayer de ne pas l'adopter seul car il pourrait être trop stimulant et jouer sur le système nerveux. Je conseille souvent d'ajouter des touches de bleu ou de vert comme des plantes pour apaiser la pièce".

## Le orange : la couleur de l'optimisme

Pour apporter une dose de bonne humeur dans un intérieur, le orange est la couleur idéale. Elle stimule la créativité et apporte beaucoup d'optimisme.

**Le conseil de Julia :** "Pour ceux qui souhaitent raviver une pièce, le orange est la couleur qui apportera le plus de joie et de bonne humeur".



Benjamin Moore - Orange tropical 2170-20



## Le vert : une couleur qui détend

Le vert est une couleur liée à la chance et à l'espérance. Elle évoque la nature et apporte de la fraîcheur aux intérieurs. Le vert crée une ambiance rassurante et un sentiment de confort et de détente. Le vert a un effet positif sur le système nerveux et agit comme un anti-stress.

**Le conseil de Julia :** "Si vous recherchez une décoration avec plus de peps, je conseille d'associer le vert avec sa couleur complémentaire, le rouge. En petite touche avec quelques accessoires, c'est un duo qui fonctionne bien".



Benjamin Moore - Southfield Green HC-129

## Les couleurs neutres

### Le blanc : la pureté par excellence

Bien que le blanc ne soit pas une couleur, car n'appartenant pas au cercle chromatique, il est pourtant un allié de choc pour la décoration d'intérieur.

Symbole de pureté et d'innocence, le blanc apporte lumière et sérénité aux intérieurs.

**Le conseil de Julia :** "Pour éviter une ambiance aseptisée, il faut faire vivre le blanc avec une autre couleur, ou choisir une tonalité adaptée à l'orientation de la pièce".

## Le violet : une invitation à la rêverie

Le violet symbolise le rêve, la paix, la méditation et la délicatesse.

Sous sa forme pastel, le violet devient plus sensuel, plus féminin alors que sous une nuance foncée, il est davantage exotique et tourné vers le spirituel. Le violet trouve parfaitement sa place dans le salon, la chambre, la cuisine ou la salle de bain. On privilégie les violets pâles sur de grands pans de murs et les violets foncés en petite touche ou sur un seul mur.

**Le conseil de Julia :** "Un violet pâle se marie à merveille avec un vert tendre. En combinant ces deux couleurs dans une chambre par exemple, on est sûr d'apporter de la douceur et du calme à la pièce".



Benjamin Moore - Hint of Violet 2114-60



Benjamin Moore - Simply White

## Le noir : l'élégance à l'état pur

Le noir est une "non-couleur" tout comme le blanc. Il apporte de la sobriété et du raffinement pour un effet saisissant.

Dans un intérieur, le noir sert à souligner des traits d'architecture et met en valeur les autres couleurs pour créer un univers élégant et contemporain. Le noir agit comme un révélateur et souligne les autres couleurs.

**Le conseil de Julia :** "Si vous avez un tableau ou une décoration murale, peindre le mur qui l'accueille en noir permettra de le faire ressortir".



Benjamin Moore - Black Panther

## Le beige : pour apporter de la douceur

Plus chaleureux que le blanc, le beige permet de créer un intérieur épuré, tout en douceur et sérénité. C'est une couleur facile à vivre qui favorise la détente. Le beige permet d'adoucir les couleurs les plus soutenues.

**Le conseil de Julia :** "Tout comme le blanc, le beige est une couleur permissive que vous pouvez associer avec d'autres teintes ou adopter un style monochrome pour le côté chic et épuré".



Benjamin Moore - Litchfield Gray HC-78

## Le gris : une couleur accueillante

Couleur neutre possédant une très large palette, le gris s'étend du gris perle à l'anthracite en passant par les gris rosés, les gris verts et les gris bleus. C'est une couleur indémodable qui apporte beaucoup de sophistication.

**Le conseil de Julia :** "Pour créer un intérieur apaisant et accueillant on peut associer le gris avec d'autres teintes neutres comme le sable. Une combinaison idéale dans un salon ou une chambre."

Benjamin More - Kendall Charcoal HC-166



## À PROPOS DE BENJAMIN MOORE

Créé à Brooklyn, New York, en 1883 par les frères Moore, Benjamin Moore est aujourd'hui reconnu comme le partenaire favori des designers, décorateurs, architectes d'intérieur et propriétaires sur le tout continent nord-américain. En 140 ans d'existence, Benjamin Moore s'est forgé une réputation de véritable expert de la couleur avec une palette unique de plus de 3 500 couleurs en peintures et revêtements premium. Outre-Atlantique, Benjamin Moore trace les tendances de demain avec son Color & Design Studio qui chaque année dévoile la « Color of The Year » et sa palette « Color Trends » qui donne le ton pour les prochains mois et guide les choix et inspirations des architectes, designers et décorateurs d'intérieur les plus influents.

Pour en savoir plus sur la couleur de l'année Benjamin Moore et la palette Tendances Couleur 2022 : <https://benjaminmoorefrance.com/> et Instagram @benjaminmoorefrance.