

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### QVT : Une première chez Profils Systèmes qui instaure une politique d'échauffement pour ses salariés, en partenariat avec le Montpellier Handball

*Baillargues, le 20 octobre 2022*

**Les chiffres sont là et parlent d'eux-mêmes : 1/4 des accidents du travail chez Profils Systèmes sont liés à des dorsalgies et environ 40% de ces accidents se produisent durant la première heure de travail.**



Afin de sensibiliser et protéger ses collaborateurs de ces accidents de travail et autres troubles musculo-squelettiques, sources de nombreuses maladies professionnelles, **Profils Systèmes a décidé de faire appel à son partenaire le Montpellier Handball, pour concevoir des programmes d'échauffement avant la prise de poste.**

Ces exercices de mobilisation et d'activation calibrés en fonction de la spécificité et de la variété des postes existants chez Profils Systèmes, ont été présentés à 8 salariés volontaires (du service « Flux », pilote dans le cadre de ce projet), **ce vendredi 14 octobre au FDI Stadium à Montpellier, lors d'une session d'échauffement organisée par Benjamin Floris, préparateur physique du MHB.**

Des exercices (Prévention Epaules /Coudes, Protocole Lombalgie...) qui vont désormais être instaurés dans ce service pilote avant chaque prise de poste, puis généralisés par la suite à l'ensemble des opérateurs de production Profils Systèmes.

Et ce, avec l'objectif de **créer une routine d'échauffement chez les salariés pour préparer leurs articulations et muscles aux efforts physiques à venir**, et ainsi éviter les blessures et maladies professionnelles qui pourraient les handicaper dans leur vie professionnelle comme personnelle.

**Aymeric Reinert, Directeur Général de Profils Systèmes**, précise l'intérêt de s'appuyer sur l'expertise et le savoir-faire du Montpellier Handball dans ce processus :

«Nous avons souhaité mettre en place cette politique d'échauffement, car nos collaborateurs dans le cadre des préparations de commandes, sollicitent de manière répétitive leur corps, en particulier les épaules et le dos.

*L'alu, la vie!*

Le partenariat avec le MHB nous permet de bénéficier de leur expertise dans le sport de haut niveau. Et notamment, à travers leurs préparateurs physiques, d'appréhender les bonnes pratiques en termes d'échauffement qui permettent de préparer le corps de nos salariés avant la prise de poste, et ainsi limiter les TMS (troubles musculo-squelettiques). »

---

**A PROPOS DE PROFILS SYSTEMES :**

Concepteur gammiste, implanté à Baillargues (Hérault), Profils Systèmes conçoit, développe et fabrique depuis plus de 35ans des profilés aluminium et accessoires destinés au marché du bâtiment résidentiel et tertiaire. Des produits aluminium design et innovants, pensés pour la fabrication de grandes surfaces vitrées, à hautes performances énergétiques : murs-rideaux, fenêtres et baies coulissantes, portes d'entrée, vérandas... et des produits pour les menuiseries outdoor : pergolas, carport, gazébos, volets, portails, garde-corps....

Profils Systèmes est une société du groupe Corialis, un des premiers fabricants européens de profilés en aluminium. Avec 2 000 collaborateurs répartis sur ses différents sites de production (Belgique, France, Pologne, Royaume-Uni, Afrique du Sud, Serbie, La Réunion, Espagne) le groupe bénéficie d'un rayonnement international et commercialise ses produits dans plus de 20 pays.

**A PROPOS DU MONTPELLIER HANDBALL :**

Le Montpellier Handball est le club historique du sport montpelliérain. Et un club unique dans le sport français. Depuis son premier titre de Champion de France en 1995, le MHB a garni sa salle des trophées de 42 titres : 14 titres de Champion de France, 13 Coupes de France, 10 Coupes de la Ligue, 3 Trophées des Champions et 2 légendaires Ligue des Champions remportées en 2003 et 2017. Le MHB est ainsi un club sportif reconnu sur la scène européenne et un acteur majeur du territoire.

Au-delà de ce palmarès exceptionnel, le MHB est aussi un club 100% engagé sur son territoire depuis presque 40 ans. Présent dans les écoles, les quartiers et ailleurs depuis sa création, le MHB a concrétisé cet engagement historique en déployant sa Charte et son programme RSE.

Le club est enfin un acteur incontournable de la pratique du handball chez les jeunes avec près de 900 licenciés qui jouent sous ses couleurs à Montpellier. Et un club engagé dans la formation depuis son accession au haut niveau.

L'alu, la vie!