

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Comment réduire sa facture d'énergie cet hiver : les conseils d'un expert

Travaux.com

Alors que les prix de l'énergie restent plus élevés qu'avant 2022, des millions de foyers français rallument le chauffage pour affronter le froid. C'est aussi le moment où chacun s'interroge sur les moyens de réduire sa facture énergétique. Mais quelles astuces sont réellement efficaces ?

D'après les dernières données de [Travaux.com](https://www.travaux.com), la plateforme de référence pour mettre en relation particuliers et professionnels du bâtiment :

- **80 %** des Français surveillent leur consommation d'électricité (un chiffre qui monte à **89 %** chez les plus de 55 ans),
- **56 %** limitent leur utilisation du gaz,
- **81 %** font attention à leur consommation d'eau.

Pour accompagner les ménages dans la maîtrise de leurs dépenses, un expert Travaux.com a élaboré un guide pratique rassemblant les meilleures solutions pour réduire ses factures cet hiver. De l'isolation au chauffage d'appoint, chacun y trouvera une astuce adaptée à son budget.

« Rien ne remplace les travaux de fond pour améliorer l'efficacité énergétique d'un logement, comme une bonne isolation ou le remplacement de fenêtres vétustes », explique Jérémy Dague, expert Travaux.com.

« Mais certaines astuces simples permettent déjà de faire une vraie différence sans gros investissement. L'idéal reste de combiner ces bons réflexes avec des solutions durables. »

Le guide Travaux.com pour un logement plus économe cet hiver

1. Vérifiez votre isolation

Une bonne isolation protège votre logement aussi bien du froid que de la chaleur. Commencez par les combles, souvent responsables des plus grosses pertes de chaleur, puis regardez du côté des murs et des sols.

Pour une idée des coûts : [travaux.com/isolation](https://www.travaux.com/isolation)

2. Faites entretenir votre chaudière

Personne n'a envie de se retrouver sans chauffage quand les températures chutent. Faire réviser sa chaudière avant l'hiver permet d'éviter les mauvaises surprises et de prévenir des réparations plus coûteuses à long terme.

3. N'utilisez pas le chauffage toute la journée

Contrairement à certaines idées reçues, chauffer en continu à basse température consomme davantage. Mieux vaut n'allumer le chauffage qu'aux moments où vous en avez réellement besoin.

4. Purgez vos radiateurs

Des radiateurs froids ou tièdes peuvent simplement indiquer la présence d'air dans le circuit. Purger vos radiateurs (chauffage éteint) permet d'évacuer ces bulles d'air et d'améliorer la performance de votre système.

5. Optez pour un chauffage d'appoint

Les chauffages portatifs sont de plus en plus populaires : pratiques, efficaces pour chauffer une pièce précise et accessibles dès 40 €, avec un coût d'usage pouvant descendre à 0,12 € par heure. Idéal pour le télétravail, à condition de choisir un modèle économe en électricité.

6. Remplacez vos fenêtres

Jusqu'à 15 % des pertes de chaleur d'un logement proviennent des fenêtres. Si les vôtres sont anciennes, envisager du double ou triple vitrage peut représenter une économie importante sur le long terme. Certaines aides publiques existent pour financer ces travaux.

7. Installez des rideaux thermiques

Peu coûteux et faciles à poser, les rideaux ou stores thermiques améliorent le confort intérieur en hiver comme en été, tout en réduisant les déperditions de chaleur.

8. Ne négligez pas les gestes simples

Parfois, il suffit de peu : enfiler un pull supplémentaire, chausser des pantoufles ou utiliser une bouillotte (disponible dès 10 €). Veillez toutefois à vérifier leur date de péremption : la plupart ont une durée de vie de deux ans.

À propos de Travaux.com

Travaux.com est le moyen fiable pour les particuliers d'engager les artisans disposant des compétences dont ils ont besoin et pour les professionnels du bâtiment d'obtenir les chantiers qu'ils veulent.

Notre site internet met en relation les particuliers avec des artisans vérifiés pour leurs projets de maison et de jardin à travers la France. Les particuliers peuvent publier leur projet gratuitement et obtenir des réponses des artisans disponibles, ils peuvent ensuite consulter leurs profils et lire les avis des clients précédents avant de décider avec qui ils souhaitent être mis en relation.

Les professionnels inscrits sur Travaux.com sont soumis à des vérifications lors de leur inscription : pièces d'identité, informations sur l'entreprise, certifications pour les métiers réglementés et évaluations de compétences.

Leader du marché en France, Travaux.com enregistre chaque mois plus de 40 000 demandes et rassemble plus de 47 000 artisans qualifiés. L'entreprise fait partie de The Instapro Group et de la famille Angi, premier groupe international de plateformes dédiées aux services du bâtiment et de l'habitat, présent aux États-Unis, au Canada, au Royaume-Uni, en France, en Allemagne, en Autriche, en Italie et aux Pays-Bas.

Pour plus d'informations ou pour obtenir des visuels, veuillez contacter l'équipe RP : fr@jukebox.marketing

Notes aux rédactions

- Jusqu'à **15 %** des pertes de chaleur proviennent des fenêtres.
- Les recherches ont été menées par **Opinium** pour **Travaux.com** sur un panel de **2 000 personnes**.
- **Opinium** est une agence d'études stratégique primée, disposant de l'un des plus grands panels de sondage en France.
- Pour obtenir une photo du porte-parole **Jérémy Dague**, cliquez [ici](#).