

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



Les éditions **Eyrolles** présentent :

L'HABITAT PERMACOLE

Guide pratique de la maison
écologique et autonome
inspirée par la permaculture

par **Alexandre BODIN**
illustrations de Ayman Ghanem et Mai Laila

168 pages
32 €

FEUILLETER

UN **EXTRAIT** : <https://www.calameo.com/read/005322362e3a4cf19f5e6>

L'habitat permacole est un **écosystème** habité qui repense l'acte de construire, d'aménager et de vivre avec la permaculture, pour subvenir aux besoins de ses occupants en prenant soin de la planète.

Alexandre BODIN propose un **guide illustré** destiné aux professionnels et étudiants souhaitant s'approprier le concept d'habitat permacole, ainsi qu'aux porteurs de projets de résilience.

Après avoir défini l'habitat permacole, il présente la méthode de conception, les principales particularités constructives, paysagères et agricoles ainsi qu'une démarche de démocratisation appliquées à **4 études de cas d'habitat** : urbain, périurbain, rural et territorial.

Alexandre Bodin est l'inventeur du concept d'habitat permacole. Il est président fondateur du bureau d'études Logiscopia – qui aide ceux qui le désirent à mettre en place ce mode de vie novateur –, et président cofondateur de Permacopia, l'association des professionnels de la permaculture. Ingénieur diplômé de l'EPITA, permaculteur, maître d'œuvre, ingénieur pédagogique spécialisé dans la reconversion professionnelle et formateur occasionnel, il intervient sur divers projets en lien avec la transition écologique.

Ayman Ghanem est illustrateur, architecte diplômé de l'ENSA de Nantes et membre de Permacopia.

Mai Laila est illustratrice, architecte du paysage et membre de Permacopia.

TABLE DES MATIÈRES

PARTIE 1 PENSER L'HABITAT PERMACOLE

CHAPITRE 1. Distinguer habitat durable, écologique et permacole **DIFFÉRENCIER L'HABITAT DURABLE ET L'HABITAT ÉCOLOGIQUE**

L'habitat durable

L'habitat écologique

CARACTÉRISER L'HABITAT PERMACOLE

La catégorie écologique

La catégorie d'autonomie individuelle

La catégorie d'autonomie collective

La représentation synthétique

CHAPITRE 2. Concevoir l'habitat permacole **DESIGNER AVEC LA PERMACULTURE**

Faciliter la conception grâce aux principes de la permaculture

Le principe du « non-agir »

L'approche systémique et holistique

« Le problème est la solution »

Le biomimétisme

Les principes fonctionnels

La méthode Vobredim

La mise en œuvre agile de Vobredim

CONCEVOIR UN HABITAT AVEC LA MÉTHODOLOGIE PERMACOLE

Modéliser un écosystème habité

Modéliser le logement

Modéliser le jardin

Modéliser un terrain et son environnement étendu

Organiser l'habitat avec le zonage

Positionner les guildes permacoles et les éléments constructifs

CHAPITRE 3. Construire l'habitat permacole

CHOISIR UN MODE DE CONSTRUCTION ÉCOLOGIQUE

Les matériaux de construction et les matériaux isolants

Pour un autre BTP : le Bois-Terre-Paille

Focus sur la construction bois

Focus sur la construction terre

Focus sur la construction paille

APPLIQUER LA PERMACIRCULARITÉ AU BÂTIMENT

Économie circulaire et permacircularité

L'économie circulaire

L'économie authentiquement circulaire

L'économie permacirculaire

L'économie authentiquement permacirculaire

Mettre en œuvre la permacircularité dans le bâtiment

CHAPITRE 4. Cultiver l'habitat permacole

PRATIQUER LE JARDINAGE NATUREL AVEC L'ENSAUVAGEMENT

Une définition du jardinage naturel

Le jardinage naturel en permaculture

Une définition de l'ensauvagement

L'ensauvagement, en pratique

GÉRER L'EAU ET S'ADAPTER AU RELIEF AVEC LE KEYLINE DESIGN

La gestion de l'eau

Les baissières

Le keyline design

Implantation du keyline et réalisation des baissières

Notions d'hydrologie et dimensionnement

CULTIVER AVEC L'AGROFORESTERIE, L'AGROÉCOLOGIE ET L'AGRICULTURE RÉGÉNÉRATRICE

Cultiver avec les haies

L'agroforesterie

L'agroécologie

L'agriculture régénératrice

La transition agricole

CHAPITRE 5. Autonomiser l'habitat permacole

PRODUIRE SES ALIMENTS

Concevoir les cultures

Planifier et cultiver

Transformer et conserver

Cuisiner ses aliments

CAPTER ET UTILISER L'EAU

Le captage

Le stockage

Le filtrage

L'utilisation de l'eau

L'assainissement

La réutilisation

PRODUIRE SON ÉNERGIE

L'énergie solaire

La biomasse

Le bois

Le biogaz

Les couches chaudes

Le vent

Les cours d'eau

La géothermie

Stocker l'énergie électrique

FAIRE APPEL AUX LOW-TECH POUR L'AUTONOMIE TECHNOLOGIQUE

La démarche low-tech

Des low-tech pour l'habitat

CHAPITRE 6. Démocratiser l'habitat permacole

FAIRE OU FAIRE FAIRE ?

Faire soi-même : l'autoproduction dans le bâtiment

L'autoconception

L'autoconstruction

Conseils pour l'autoproduction

Conseils pour les chantiers participatifs

Avis sur l'autoproduction

Faire faire : l'approche professionnelle classique

Une nouvelle approche professionnelle dédiée

Le designer d'habitat permacole

La maîtrise d'œuvre permacole

Le suivi agile des projets permacoles

L'accompagnement individuel permacole

Les différents profils du designer permacole

DÉVELOPPER L'HABITAT PERMACOLE À GRANDE ÉCHELLE

Promouvoir des métiers d'avenir

Inventer les nouveaux métiers de la permaculture

Former aux métiers de l'habitat permacole

Créer des collectifs de professionnels

Développer une organisation professionnelle

Outiller l'approche professionnelle de l'habitat permacole

Outiller avec le BIM

LIM, CIM, TIM, PIM

Une plateforme permacole unifiée

Des outils digitaux dédiés

Diffuser cette innovation socio-écologique
L'habitat permacole : une innovation socio-écologique
Recherche-action et innovation sociale
La recherche comme levier de diffusion
Les Permascop : utopie d'un essaimage
Les structures coopératives
Essaimer des petites structures collaboratives
Les Permascop

PARTIE 2 ÉTUDES DE CAS

CHAPITRE 7. Habitat permacole en milieu urbain : jardin de 50 à 300 m²

CONTEXTE DU CAS D'ÉTUDE DE RÉNOVATION

Présentation de l'habitat à rénover
Présentation du pavillon à rénover
Présentation du jardinet urbain
Évaluation permacole avant rénovation

PRÉSENTATION DU PROJET DE RÉNOVATION ET D'AMÉNAGEMENT

Présentation du pavillon rénové
Présentation du jardinet permacole
Un jardin de 120 m²
Avec un jardin de 300 m²
Avec un jardin de 50 m²
Évaluation permacole après rénovation
Démarche mise en œuvre pour ce projet
Étape de la vision
Étape de l'observation
Étape des bordures et ressources
Étape de l'étude et du design
Étape de l'implantation
Étape de la maintenance

FOCUS SUR DES ÉLÉMENTS URBAINS CARACTÉRISTIQUES

Les guildes potagères
Les aménagements extérieurs
L'abri de jardin
Les cultures surélevées ou hors-sol
Les châssis
L'agriculture urbaine
Évaluation permacole étendue incluant la zone 6

CHAPITRE 8. Habitat permacole périurbain et microferme : jardin de 1 000 m²

CONTEXTE DU CAS D'ÉTUDE DE CONSTRUCTION

Présentation du logement conventionnel proposé et de son jardin
Évaluation permacole du projet de construction conventionnel

PRÉSENTATION DU PROJET DE CONSTRUCTION PERMACOLE

Présentation du logement écologique
Présentation du jardin permacole
Évaluation du projet permacole neuf

Démarche mise en œuvre pour ce projet

Étape de la vision

Étape de l'observation

Étape des bordures et ressources

Étape de l'étude

Étape du design

Étape de l'implantation

Étape de la maintenance

FOCUS SUR DES ÉLÉMENTS PÉRIURBAINS CARACTÉRISTIQUES

Les différences avec le modèle urbain

Les guildes permacoles

Une guilda paysagère

Guildes potagères vivaces et aromatiques

Guildes de haies champêtres et comestibles

Guildes d'établissement

Du poulailler à la micro basse-cour

Généralités sur le poulailler

Poulailler à parcours tournant

Vers la basse-cour

Évaluation permacole du poulailler

L'atelier

Présentation de l'atelier

Organisation de l'atelier

Aménagement de l'atelier

Évaluation permacole de l'atelier

CHAPITRE 9. Habitat permacole en milieu rural : terrain de 2 à 6 ha

CONTEXTE DU CAS D'ÉTUDE RURAL

Présentation des bâtiments à réhabiliter

La maison

La grange

Le hangar

Présentation du terrain initial

Évaluation permacole avant la réhabilitation

PRÉSENTATION DU PROJET DE RÉNOVATION

Présentation des bâtiments permacoles

La maison principale

La grange et le hangar

Présentation du terrain permacole

Évaluation permacole après réhabilitation

Évaluation du cas d'étude rural

Évaluation possible d'un habitat rural participatif

Démarche mise en œuvre pour ce projet

Étape de la vision

Étape de l'observation

Étape des bordures et ressources

Étape de l'évaluation

Étape du design

Étape de l'implantation pour la maison

Étape de l'implantation pour le terrain

Étape de la maintenance

FOCUS SUR DES ÉLÉMENTS RURAUX CARACTÉRISTIQUES

Les différences avec le modèle périurbain

Les bâtiments

L'espace agricole

L'autosuffisance alimentaire réelle

Les annexes multifonctionnelles

Les guildes permacoles

Les jardins-forêts

Les mares et les étangs

La rotation des cultures en zone 3

Les annexes agricoles

La grange

Le hangar

L'atelier de transformation

CHAPITRE 10. Habitat permacole territorial rural : à partir de 100 ha

CONTEXTE DU CAS D'ÉTUDE TERRITORIAL

Présentation du domaine

Présentation des bâtiments à réhabiliter

Présentation du domaine rural paysager

Évaluation permacole avant réhabilitation

PROJET DE TRANSITION DU DOMAINE

Présentation des bâtiments permacoles

Présentation du terrain permacole

Les chemins

Les réduits boisés

Les guildes agroécologiques

La permacircularité du domaine

La circularité à différentes échelles

Les indicateurs permacirculaires

Évaluation permacole après transition

Démarche mise en œuvre pour ce projet

L'étape de la vision

L'étape de l'observation, les bordures et les ressources

L'étape de l'étude

L'étape du design

L'étape de l'implantation

L'étape de la maintenance

FOCUS SUR DES ÉLÉMENTS TERRITORIAUX CARACTÉRISTIQUES

Les guildes agroécologiques

Composition des guildes agroécologiques

Utilisation des guildes agroécologiques

Les productions variées d'une guildes agroécologique

Travailler avec les animaux

Les écolieux permacoles

De « lieu-dit » à « écolieu »

La création d'un écolieu

Exemples d'écolieux sur le domaine
Les tiers-lieux, fabriques de territoire