

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Les fortes chaleurs de l'été ont-elles fragilisé nos maisons ?

Un été particulièrement chaud peut fragiliser les fondations de votre logement.

[Travaux.com](https://www.travaux.com) donne les conseils d'un expert pour repérer les signes à surveiller, et savoir comment y remédier.

L'été 2026 restera dans les annales climatiques du pays, marqué par des records de température et des vagues de chaleur à répétition. Les habitations en ont aussi souffert : un expert alerte sur la menace bien réelle que ces chaleurs extrêmes font peser sur nos maisons et nos jardins.

Un expert habitat de [Travaux.com](https://www.travaux.com) explique qu'une chaleur prolongée peut avoir de lourdes conséquences sur les fondations des maisons. En 2022, la sécheresse a ainsi coûté 3,5 milliards d'euros d'indemnisations au titre du régime de catastrophes naturelles, un record pour ce type de sinistre à l'époque, selon la Caisse Centrale de Réassurance. En cause, le retrait-gonflement des argiles, qui reste la première cause d'indemnisation liée aux catastrophes naturelles en France : il représente 70 % des sommes versées à ce titre sur les cinq dernières années, soit environ 1,1 milliard d'euros par an en moyenne. Même un été plus modéré peut coûter cher, puisque la sécheresse de 2025, pourtant nettement moins sévère, a tout de même généré environ 1 milliard d'euros de dégâts indemnisés.

Or l'été 2026 a dépassé tous les records. D'après le bilan publié par Météo-France, il s'agit de l'été le plus chaud jamais enregistré dans le pays depuis 1900, avec 52 à 53 jours cumulés de vagues de chaleur, loin devant les 33 jours de 2022 et les 22 jours de 2003. La sécheresse des sols qui en a résulté est jugée par les spécialistes comme la plus sévère depuis 1976. Le phénomène de retrait-gonflement des argiles va donc s'aggraver dans les années à venir. Non traité, un tassement du sol peut fragiliser durablement une maison, entraîner des réparations coûteuses, et faire baisser la valeur du bien.

Serge Masson, expert habitat chez [Travaux.com](https://www.travaux.com), conseille aux propriétaires de surveiller l'état de leurs fondations après un été aussi chaud.

« Quand il pleut aussi peu, l'humidité s'évapore du sol. Les sols argileux, en particulier, ont tendance à se rétracter, ce qui déstabilise les fondations et leur fait perdre le soutien dont elles ont besoin. Le sol bouge de façon irrégulière, et les fondations bougent avec lui, ce qui finit par provoquer des fissures.

« Ce n'est pas un problème rare, et il peut être traité s'il est détecté à temps. Certains signes doivent alerter, comme des fissures en diagonale, visibles à la fois à l'intérieur et à l'extérieur de la maison, ou encore des portes et fenêtres qui coinent. Inutile de

paniquer si vous en voyez, mais mieux vaut ne pas les ignorer, car les signes précoces sont souvent les plus faciles à traiter.

« Notre guide rapide vous aide à effectuer les vérifications nécessaires, et vous indique quoi faire si vous voyez quelque chose d'anormal. »

Ce qu'il faut vérifier à l'intérieur

Ces signes, pris isolément, ne garantissent pas un tassement du sol, mais méritent votre attention :

- Une fissure de plus de 3 mm d'épaisseur (plus large qu'une pièce de 10 centimes).
- Une fissure en diagonale, plus large en haut et plus fine en bas.
- Une fissure qui part du niveau du sol et remonte.
- Une fissure visible à la fois depuis l'intérieur et l'extérieur de la maison.
- Une fissure proche d'une porte ou d'une fenêtre.
- Une fissure qui s'étend sous la barrière d'étanchéité, cette couche de matériau imperméable posée dans le mur, près du sol, qui empêche les remontées d'humidité.
- Du papier peint qui se plisse au niveau des jonctions ou à la rencontre du mur et du plafond.
- Des portes et fenêtres qui coinent à mesure que les cadres se déforment.
- Des fissures à la jonction entre une extension et le reste de la maison.

Si vous constatez plusieurs de ces signes, mieux vaut demander conseil pour traiter le problème rapidement.

Que faire ensuite

Évitez toute réparation structurelle par vous-même : reboucher une fissure et repeindre par-dessus ne suffit pas. Faites établir un diagnostic par un professionnel avant toute intervention.

Demandez l'avis d'un expert en structure ou d'un bureau d'études géotechniques avant d'entreprendre de gros travaux.

L'intervention d'un professionnel est nécessaire lorsque les fissures s'élargissent rapidement, suivent une diagonale, dépassent environ 5 mm de large, ou apparaissent directement sur la structure de la maison.

Avant d'entreprendre des travaux dans le jardin, prenez le temps de consulter un ingénieur en structure ainsi que votre assureur habitation. Le tassement du sol est un sujet technique, souvent pris en charge par les assurances. Pour tout ce qui concerne le jardin lui-même, mur de soutènement, drainage, nivellement ou pose de dallage, mieux vaut faire appel à un paysagiste expérimenté.

Face à la hausse des températures, certaines mesures permettent d'anticiper le problème.

« Il faut prendre en compte l'effet de surfaces imperméables, allées, chemins ou aires stabilisées, sur la quantité de pluie qui atteint réellement le sol et sur son taux d'humidité », précise Serge.

Voici quelques conseils de prévention :

Demandez conseil à un professionnel avant de planter un arbre près de la maison. La distance de plantation à respecter dépend de l'espèce, du type de fondation et de la composition du sol. Un arbre planté même à plusieurs mètres peut absorber d'importantes quantités d'eau dans le sol et provoquer des mouvements de terrain.

Pour toute construction neuve ou extension, assurez-vous que les fondations sont conçues en tenant compte d'un sol argileux susceptible de se rétracter, y compris dans la perspective des évolutions climatiques à venir.

Ne retirez pas un arbre mature déjà présent avant la construction de la maison sans avoir pris conseil au préalable. Une taille de la couronne ou un éclaircissage peut souvent être préférable à un abattage complet, car cela permet de maintenir un taux d'humidité du sol plus stable.

FIN