

Comment devenir autonome énergétiquement ? Loin de l'utopie, les solutions pour réduire son empreinte carbone, voir être autonome en matière d'énergie, pullulent partout en France. Aux quatre coins de l'hexagone tous s'activent et innovent. A l'occasion de la journée mondiale de l'énergie du 22 octobre, et à l'heure où ces questions liées à l'énergie sont plus présentes que jamais, ces solutions seront-elles la norme de demain ?

### **Tous producteur d'énergie depuis son canapé ?**

Dans le contexte actuel de flambée des prix de l'énergie, un matériau redevient très prisé pour l'isolation de son logement et une réduction drastique de sa facture de gaz et d'électricité : le bois. La construction de maisons à ossature bois est le cœur d'activité d'[AST Groupe](#) depuis près de 30 ans. L'entreprise, basée dans la région lyonnaise, est pionnière de l'habitat à faible énergie, avec sa gamme de maisons en bois [NATILIA](#).

**La maison [NATILIA](#) se distingue par ses caractéristiques environnementales majeures :**

- **Elle est une maison positive**, c'est-à-dire qui produit plus d'énergie qu'elle n'en consomme.
- Une **isolation renforcée** pour de meilleures performances thermiques qu'une construction traditionnelle
- Une **construction économe** en énergie qui permet également de réduire de 30% l'impact sur l'épuisement des ressources par rapport à une maison traditionnelle\*\*
- Une **sélection très stricte de la matière première**, le bois, qui provient exclusivement de forêts éco-gérées. 100% des arbres coupés sont replantés, préservant ainsi la biodiversité.
- En 2019, 30% des maisons construites par NATILIA sont équipées de panneaux solaires\*, et 90% d'un chauffage économe\*
- Optimisation de la chaîne de production pour ne pas consommer d'eau, rendant les murs ossature bois 80% moins impactants sur la consommation d'eau qu'une construction traditionnelle\*\*
- Une **gestion des déchets systématique** (chutes de bois, de menuiseries et d'isolants)
- Un **acteur 100% local** (1300 emplois créés en France) et un **savoir-faire français**, c'est à la Charité-sur-Loire que NATILIA produit ses maisons ossature bois. Cet emplacement dans le centre de la France permet de privilégier une fabrication aux circuits courts.

### **Rouler sans dépenser ?**

Avec l'essor des véhicules électriques, ce sont les nouvelles mobilités qui permettent avec peu d'énergie de se déplacer facilement. [TYM](#) marque française de scooters électrique permet aujourd'hui de rouler jusqu' 100km avec une charge au cout de 50cts d'euros. Une somme dérisoire pour la distance parcourue. Couplé à une maison produisant sa propre énergie via panneau solaire, et le résultat est là : un moyen de déplacement gratuit et infini !

### **Se chauffer quasi sans énergie ?**

Loin d'être une technologie nouvelle, puisque ces dernières existent depuis les années 80, les pompes à chaleurs émergent ! D'ici 2050 les PAC représenteront 91% du marché de la rénovation de maison individuelle. Leur point fort ? Ces dernières à 75% grâce à l'énergie présente dans l'air et à 15% grâce à de l'électricité. Dans ce domaine le Français [Thermor](#) vient

de lancer sa 1ere pompe à chaleur dit air-eau, qui en plus de rafraichir ou réchauffer l'air, permet la production d'eau chaude.

Une solution peu onéreuse qui permet à chaque maison individuelle de baisser radicalement sa consommation d'énergie et d'être quasi autonome en matière de chauffage et d'eau chaude.