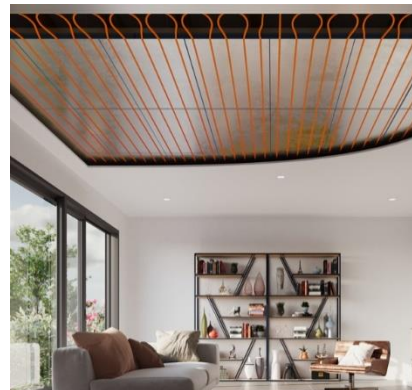


Rafrâchir sa maison sans climatisation : les atouts incomparables du plancher et du plafond hydrauliques

Le besoin d'un système de rafraîchissement dans les logements, les bureaux, les commerces devient désormais essentiel quelle que soit la région. Si la climatisation est aujourd'hui répandue, ce n'est pas le seul moyen, pas forcément le plus confortable et pas le plus économique sur le long terme. **Grâce aux innovations technologiques et aux systèmes proposés par les industriels de Cochebat, le rafraîchissement par le plancher ou le plafond hydraulique est une alternative pertinente. Cette solution assure un confort thermique supérieur tout en permettant de réaliser des économies d'énergie durables.**



Parfaitement compatible avec les pompes à chaleur air-eau, le plancher/plafond rafraîchissant hydraulique est une des solutions cohérentes avec le **Plan d'Électrification** porté par le gouvernement. S'il n'est pas aidé directement dans le cadre des aides actuelles, il bénéficie de la TVA réduite, il entre dans le périmètre des travaux d'une rénovation d'ampleur et ouvre droit au PTZ dans le cadre d'une rénovation globale. De plus, couplé à un émetteur adapté (PAC réversible, géothermie, etc...), une seule installation permet de chauffer en hiver et de rafraîchir en été, sans ajout d'équipement supplémentaire dans le logement.

Cochebat* rappelle les nombreux atouts des planchers et plafonds hydrauliques rafraîchissants et déconstruit les idées reçues :

On entend « un rafraîchissement est moins efficace que la climatisation » ...

... pourtant, c'est la solution la plus confortable, au ressenti le plus naturel

Grâce à un fonctionnement par rayonnement thermique, **le rafraîchissement hydraulique est immédiatement ressenti par les personnes présentes dans la pièce**, sans souffle d'air ni de courant d'air froid. Pas besoin de grands écarts de température pour constater la sensation de fraîcheur, le rafraîchissement est homogène et régulier.

Les tubes où circule l'eau rafraîchie sont intégrés dans le sol ou le plafond, totalement **invisibles et silencieux**. Aucun équipement encombrant n'a besoin d'être intégré aux murs ou aux plafonds. L'absence de ventilation évite l'assèchement de l'air ou l'accumulation de poussière en suspension, **préservant la qualité de l'air intérieur**.

On entend « c'est compliqué et long à installer » ...

... pourtant, les solutions actuelles permettent une installation facile et rapide, en neuf comme en rénovation

Grâce aux solutions en plafond, les plus efficaces pour le rafraîchissement, pas besoin de vider les pièces ou de déménager pendant l'installation, **tout peut se faire en site occupé**. Les tuyaux sont encastrés dans une faible épaisseur, permettant une mise en œuvre parfaitement adaptée à la rénovation.

Côté plancher, les nouvelles chapes permettent de gagner un temps précieux sur les chantiers grâce à une productivité de coulage très élevée et un temps de séchage raccourci. **Ainsi, avec la chape anhydrite Thermio Max par exemple, la mise en chauffe est possible dès 5 jours, là où il en faut 14 pour les chapes classiques.** L'accès aux artisans peut se faire dès 24 à 48h, permettant la continuité des chantiers.



Des chapes minces existent également aujourd'hui, jusqu'à 1,5 cm au-dessus du tube, pour permettre la pose des planchers rafraîchissants en rénovation, sans réduction substantielle de la hauteur des pièces.

On entend « ça coûte cher » ...

... pourtant, c'est la solution la plus économique sur le long terme

Si l'investissement de départ est effectivement plus important qu'un système de climatisation classique, les consommations des planchers et plafonds rafraîchissants hydrauliques font la différence sur la durée. Grâce à la circulation régulière de l'eau rafraîchie dans les tubes, les structures sont rafraîchies en continu : on évite ainsi les surchauffes et les surconsommations liées à leur résorption. L'installation ne subit **pas de pic d'énergie, ni de fortes consommations au quotidien**. La consommation énergétique est donc mieux maîtrisée et les coûts réduits.

Le plancher et le plafond assurant à la fois le chauffage en hiver et le rafraîchissement en été, **aucune installation supplémentaire n'est nécessaire**. Les mêmes équipements assurent les deux fonctions. De plus, la fiabilité des solutions rayonnantes hydrauliques n'impose pas d'entretien annuel, contrairement aux nettoyages nécessaires des filtres et groupes des climatisations.

Et enfin... le plancher et le plafond hydrauliques sont les systèmes de rafraîchissement les moins carbonés du marché

Couplées à une pompe à chaleur, **les surfaces chauffantes/rafraîchissantes rayonnantes en collectif affichent une empreinte carbone 4,5 fois inférieure aux radiateurs et chaudières à gaz** ([cf. étude Pouget 2022 pour Cochebat](#)). Le fonctionnement par rayonnement et à basse température diminue significativement l'énergie consommée, à la fois pour le chauffage et pour le rafraîchissement.

En mode rafraîchissement, le système peut être raccordé à une installation de géocooling pour utiliser naturellement la fraîcheur du sol. **Cette solution passive en énergie permet de répondre aux impératifs de neutralité carbone 2050 en matière de confort d'été** ([cf. étude Pouget 2022 pour Cochebat](#)).

**COCHEBAT est le syndicat national des fabricants de composants et de systèmes intégrés de chauffage, rafraîchissement et sanitaire. Il contribue au développement du plancher chauffant/rafraîchissant par eau basse température et de l'hydrocâblé du chauffage et des sanitaires. Il représente aujourd'hui 80 % des acteurs du marché en France, agit pour les normes et la qualité, et assure le rayonnement de l'information sur les solutions proposées par ses adhérents. Il est membre de L'AFPAC et d'Énergie & Avenir.*