

## **Canicules : une étude prouve que peindre les toits en blanc peut réduire la chaleur intérieure jusqu'à 8 °C**

**Paris, Octobre 2025 – Face aux canicules de plus en plus intenses, une solution simple et écologique se confirme : le cool roofing, une peinture blanche réfléchissante appliquée sur les toits, peut faire baisser la température intérieure jusqu'à 8 °C.**

**Une revue scientifique inédite, menée par [Cool Roof France](#) et le cabinet Senioralis, compile pour la première fois les preuves concrètes de l'efficacité du cool roofing sur la température, la santé et le bien-être.**

### **Une solution simple qui fait vraiment baisser la température**

Les résultats de l'étude sont sans appel :

- Jusqu'à -34 °C sur la surface des toits,
- Jusqu'à -8 °C à l'intérieur des bâtiments,
- En moyenne -1,6 °C en ville, réduisant l'effet d'îlot de chaleur urbain.

Des chiffres qui confirment ce que de nombreuses expérimentations montraient déjà : le cool roofing rafraîchit réellement les logements et les quartiers, sans recours à la climatisation.

*« Quand il fait 35 °C dehors, le cool roofing peut vraiment faire la différence : on respire mieux, on dort mieux, on vit mieux », explique Frédéric Lachèvre, Président de Cool Roof France.*

### **Moins de chaleur, plus de confort et de bien-être**

Au-delà de la température, la revue met en lumière les effets positifs sur la santé et la qualité de vie :

- 10 % de malaises en moins (vertiges, déshydratation),
- Sommeil amélioré,
- -42 % de mal-être ressenti,
- +47 % de confort perçu,
- +25 % d'humeur positive et +29 % de vigilance.

Concrètement, les habitants de logements équipés dorment mieux, sont moins fatigués et moins irritables pendant les épisodes de chaleur. Un bénéfice immédiat, notamment pour les enfants, les personnes âgées ou les salariés exposés aux fortes températures.

### **À la maison, à l'école ou au travail : préserver la concentration et la performance**

La chaleur n'affecte pas seulement le confort, elle agit aussi sur la capacité de concentration et la productivité. Selon l'étude :

- Au-delà de 25 °C, chaque degré supplémentaire réduit la performance de 2 %,
- Au-delà de 30 °C, la baisse peut atteindre 10 à 15 %.

Le cool roofing devient ainsi un levier concret pour maintenir la qualité de vie et la performance dans les écoles, bureaux, hôpitaux ou EHPAD pendant les périodes de canicule.

### **Une étude scientifique rigoureuse et inédite en France**

Cette revue de littérature est la première en France à rassembler l'ensemble des données scientifiques disponibles sur le cool roofing. Elle s'appuie sur :

- Plus de 500 publications internationales analysées,
- 12 études retenues pour leur rigueur et leur pertinence,
- Des données consolidées et validées scientifiquement, bien au-delà des observations empiriques.

« Cette étude apporte la preuve que le cool roofing est une solution accessible, efficace et écologique pour mieux vivre les étés à venir », souligne **Gabrielle Denis**, chargée de communication chez **Cool Roof France** et co-autrice de l'étude.

### **Une réponse concrète à l'urgence climatique**

À l'heure où les vagues de chaleur deviennent plus fréquentes et plus intenses, le cool roofing s'impose comme une solution d'adaptation :

- Sans consommation d'énergie,
- Sans émission de CO<sub>2</sub>,
- Facile à déployer sur les toits existants.

**Déjà adoptée par de nombreuses entreprises, collectivités et écoles, Cool Roof France permet de rafraîchir durablement les bâtiments et de lutter contre les îlots de chaleur urbains.**

**À propos de Cool-Roof France**  
Cool-Roof France est le leader du cool-roof en Europe. Engagée dans une démarche d'innovation durable, l'entreprise conçoit, fabrique et applique des solutions de revêtement réfléchissant pour limiter l'impact du réchauffement climatique et optimiser la performance énergétique des bâtiments. Avec une expertise reconnue et un réseau de partenaires déployé sur tout le territoire, Cool-Roof France accompagne entreprises et collectivités dans leur transition énergétique.