

Rénovation énergétique et adaptation climatique : et si la santé publique devenait un critère clé de l'investissement ?

Dans son nouvel Essentiel, le Cercle Promodul défend une approche plus globale de la rénovation des bâtiments, intégrant les bénéfices sanitaires, le confort des occupants et les coûts collectifs évités.

Réduction des consommations d'énergie, baisse des émissions de carbone, amélioration de la performance du bâtiment : ces indicateurs structurent aujourd'hui l'évaluation des politiques de rénovation. Mais qu'en est-il des bénéfices pour la santé des occupants ? Du confort en période de fortes chaleurs ? Des dépenses de santé que des logements mieux adaptés pourraient contribuer à éviter ?

Cercle Promodul publie un nouveau dossier « Les Essentiels » intitulé « Rénovation énergétique et adaptation climatique : un investissement de santé publique », où il invite à élargir le regard porté sur la rénovation. Son objectif : montrer comment mieux intégrer les bénéfices sanitaires, sociaux et économiques dans l'évaluation des travaux et des politiques publiques.

Le bâtiment, un enjeu majeur de santé publique

Froid, fortes chaleurs, humidité, moisissures, mauvaise qualité de l'air intérieur ou nuisances sonores : les conditions dans lesquelles nous habitons, travaillons et apprenons influencent directement notre confort et notre santé.

Le changement climatique renforce ces enjeux. Dans un contexte de vagues de chaleur plus fréquentes et intenses, la capacité des bâtiments à protéger leurs occupants en toute saison devient essentielle. Une rénovation pertinente doit ainsi associer performance énergétique, ventilation adaptée, protections solaires et maîtrise de l'humidité, tout en tenant compte des usages et des caractéristiques du bâti.

Le dossier s'appuie sur plusieurs travaux de référence. D'abord ceux d'I4CE, l'Institut de l'économie pour le climat, qui soulignent notamment l'importance d'anticiper les effets du changement climatique dans les stratégies de rénovation. Les recherches de la Chaire Économie du Climat de l'Université Paris Dauphine-PSL, menées dans le cadre du programme ECOREBA, apportent également un éclairage sur les effets de la rénovation énergétique sur le confort et les conditions de vie des ménages.

Ces travaux contribuent à nourrir une réflexion essentielle : la valeur d'une rénovation ne se mesure pas uniquement aux kilowattheures économisés, mais aussi à sa capacité à améliorer durablement l'habitabilité des bâtiments.

Mieux mesurer les bénéfices pour éclairer les investissements

Le coût des travaux est immédiatement visible dans les budgets. Leurs bénéfices sanitaires et sociaux sont plus difficiles à quantifier : réduction des risques liés au froid et à la chaleur, amélioration du confort, dépenses de santé potentiellement évitées ou diminution des conséquences de la précarité énergétique.

Pourtant, ces effets représentent un enjeu collectif majeur.

Le dossier s'appuie notamment sur des travaux du Conseil général de l'environnement et du développement durable (CGEDD) consacrés aux effets sanitaires de la rénovation des logements. 1,13 million de logements répondant au critère de risque sanitaire pourraient permettre d'éviter, après rénovation à un niveau de performance suffisant, environ 2 200 décès par an et produire près de 10 milliards d'euros de gains annuels bruts pour la société.*

De même, le coût des épisodes de chaleur constitue un autre indicateur de l'enjeu sanitaire et économique. Au-delà des conséquences humaines, ces épisodes mobilisent le système de soins et génèrent des coûts pour la collectivité, notamment lorsque l'état de santé des personnes nécessite une hospitalisation.

Ces ordres de grandeur illustrent l'intérêt d'une évaluation socio-économique plus complète, intégrant les bénéfices pour les occupants et pour la collectivité. Ils invitent à mieux documenter les effets des rénovations et à les prendre en compte dans les choix de financement et de programmation des travaux.

Faire de la santé un critère à part entière de la rénovation

Pour le Cercle Promodul, il ne s'agit pas de remplacer les indicateurs énergétiques et environnementaux existants, mais de les compléter par une évaluation plus large de la qualité et des effets des rénovations.

Cela suppose notamment de mieux prendre en compte le confort thermique en été comme en hiver, la qualité de l'air intérieur, l'humidité et la capacité des bâtiments à protéger leurs occupants face aux évolutions du climat. La qualité de conception et de mise en œuvre des travaux reste déterminante : une rénovation qui néglige certains postes risque de compromettre une partie des bénéfices attendus.

L'enjeu est de considérer la rénovation comme un investissement global : pour la performance des bâtiments, la qualité de vie des occupants et la santé publique.

En rapprochant les enjeux énergétiques, climatiques, sanitaires et économiques, le Cercle Promodul souhaite contribuer à faire évoluer les critères d'évaluation des projets et à mieux valoriser les bénéfices d'une rénovation adaptée aux besoins des occupants et aux conditions climatiques futures.

Consulter le nouveau dossier Les Essentiel « Rénovation énergétique et adaptation climatique : un investissement de santé publique », disponible gratuitement sur le LAB Promodul.



[Télécharger le dossier](#) (nous vous remercions de mettre ce lien également dans vos communications)



Le Fonds de Dotation **Cercle Promodul**, grâce à ses **Mécènes** et par le biais de sa **structure opérationnelle**, investit les **sujets d'aujourd'hui et explore les enjeux de demain** pour contribuer au développement du **secteur du bâtiment** dans **l'intérêt général**. Pour découvrir les Mécènes et partenaires :

<https://www.cercle-promodul.org/nos-soutiens/>

Développée par Cercle Promodul, le LAB virtuel est une plateforme permettant d'accéder à des outils pédagogiques et techniques. Son objectif est de favoriser la production et la diffusion des connaissances pour aider à la compréhension des transitions (énergétique, environnementale et numérique) du bâtiment et ainsi mieux les mettre en œuvre. Les livrables, utiles à tous les acteurs, sont en libre accès grâce au soutien et la contribution de nos partenaires. <https://lab.cercle-promodul.org/>