

Comment faire de l'inertie thermique un atout majeur pour des bâtiments performants et confortables ?

L'inertie thermique, un sujet complexe, parfois mal compris et mal maîtrisé ! Pourtant, elle peut être un atout dans la conception et la rénovation des bâtiments. Son rôle dans la gestion du confort est important car l'inertie permet d'atténuer les variations de températures sur l'environnement intérieur, en été comme en hiver.

De quoi parle-t-on lorsqu'on évoque l'inertie thermique ? Quels en sont les impacts sur le confort et la performance des bâtiments ? Y-a-t-il des limites à ses effets ?

Bien comprendre le rôle clé de l'inertie

Face aux défis de l'adaptation des bâtiments aux changements climatiques, Cercle Promodul / INEF4 publie une fiche pédagogique dédiée au sujet permettant de mieux comprendre ce qu'est l'inertie thermique et qu'elles sont ses interactions pour créer des espaces de vie plus agréables.

Pour bien comprendre et explorer son impact sur le confort des bâtiments, la fiche aborde un champ large à partir des principes de base. Puis pour appréhender les applications et les limites de l'inertie, la fiche développera des éléments de thermique, le rôle fondamental des matériaux de construction, l'importance de l'isolation, et enfin, son influence sur le confort d'été.



5 points clés sont développés :

- Notions générales sur l'inertie
- L'inertie thermique : physique, définitions et impact sur le confort
- Le rôle des matériaux dans l'inertie du bâtiment
- L'isolant : quel est son rôle dans l'inertie et le confort du bâtiment ?
- L'inertie thermique et le confort d'été

[**>> Télécharger la fiche pratique**](#)

La nécessité d'une inertie thermique globale

L'approche globale est nécessaire pour viser une meilleure performance des bâtiments et un meilleur confort pour les occupants.

Une bonne inertie thermique globale devra prendre en compte le rôle et les contributions de chaque matériau et devra être couplée à d'autres actions impactantes pour le confort thermique du bâtiment, comme une isolation thermique performante, ainsi qu'une ventilation nocturne suffisante.

L'isolation et l'inertie sont complémentaires et jouent un rôle clé dans le confort thermique du bâtiment et l'atteinte des objectifs énergétiques et environnementaux. Une isolation de qualité permet de limiter les déperditions thermiques et de tendre vers une meilleure sobriété énergétique. Des travaux d'isolation performants ont des impacts significatifs sur les consommations d'énergie !

Pour aller plus loin, consultez notre fiche dédiée à l'isolation.



[>> Télécharger la fiche pratique](#)

Nous remercions bien sincèrement l'ensemble de nos **Mécènes et Partenaires** pour leurs contributions et efforts pour co-construire ensemble ce livrable supplémentaire désormais disponible sur le LAB by Cercle Promodul, qui nous en sommes convaincus sera utile à tous sur ce thème si important désormais.