

RESPIRE, un nouvel outil pour évaluer le confort d'été dans les bâtiments

Des vagues de chaleurs et épisodes de canicules plus fréquents, plus longs et plus chauds, des pointes de consommation électrique dû à un usage intense de la climatisation, qui contribue également au réchauffement de l'air extérieur : avec le changement climatique et nos comportements, les villes étouffent et les bâtiments mal adaptés.

Face à ces étés plus chaud, l'adaptation des bâtiments est désormais un sujet primordial pour préserver le confort des occupants. C'est pourquoi Cercle Promodul / INEF4 a développé un outil en ce sens.

RESPIRE : Recommandations Et Solutions Pour l'Inconfort et le Rafraîchissement l'Eté

Notre outil à saisie simplifiée, RESPIRE, permet de faire une analyse générale à l'échelle du bâtiment, rénové ou neuf, pour en représenter le niveau d'inconfort associé.

[Accéder à l'outil](#)

Comment ça fonctionne ?

- Il faut renseigner dans l'outil les informations relatives au bâtiment à évaluer ;
- Une fois le résultat donné, l'outil orientera vers des actions à mener et des solutions pour améliorer votre confort d'été en favorisant les solutions de rafraîchissement passifs pour n'avoir recours à la climatisation que dans les cas les plus extrêmes.

En un coup d'œil, la page de résultats donne accès :

- à une évaluation qualitative de votre bâtiment au regard des inconforts calculés ;
- aux sources potentielles d'inconfort ainsi qu'aux points d'alertes correspondant ;
- à une répartition des jours d'inconfort sur la période la plus chaude (entre mai et septembre) ;
- à des recommandations de travaux privilégiant les techniques de rafraîchissement passifs selon les éléments de votre saisie.

Recommandations de travaux : privilégier les techniques de rafraîchissement passif

Mais si rendre les bâtiments plus agréables à vivre est essentiel, il est illusoire d'envisager le recours à la climatisation comme seule réponse à la hausse des températures, tant d'un point de vue énergétique qu'environnemental.

C'est là tout le sens du « rafraîchissement passif » : tendre vers une meilleure résilience et durabilité des bâtiments en repensant les méthodes de rafraîchissement (peu consommatrices d'énergie). Mais quelles sont les solutions existantes ?

C'est pourquoi RESPIRE propose une série de conseils et pistes d'améliorations (liste non exhaustive et tenant compte des données préalablement saisies) qui a pour objectif d'améliorer le confort de vie en limitant ce recours systématique à la climatisation.

Ces recommandations de travaux sont issus de notre guide « **Rafrâichissement passif et confort d'été : panorama de solutions pour l'adaptation du bâtiment au changement climatique** » .



[Télécharger le guide](#)

A noter que nous préconisons également d'adopter une approche systémique, c'est-à-dire de combiner plusieurs techniques de rafraîchissement pour une meilleure efficacité. En effet, la plupart de ces techniques ne pourront contrer les effets de l'augmentation des températures si elles sont utilisées seules.

A propos de Cercle Promodul / INEF4 :

Le Fonds de Dotation Cercle Promodul/INEF4, grâce à ses **Mécènes** et par le biais de sa **structure opérationnelle**, investit les **sujets d'aujourd'hui et explore les enjeux de demain** pour contribuer au développement du **secteur du bâtiment** dans **l'intérêt général**. Pour découvrir les Mécènes et partenaires : <https://cercle-promodul.inef4.org/nos-soutiens/>

Développée par CERCLE PROMODUL / INEF4, le LAB virtuel est une plateforme permettant d'accéder gratuitement à des outils pédagogiques et techniques. Son objectif est de favoriser la production et la diffusion des connaissances pour aider à la compréhension des transitions (énergétique, environnementale et numérique) du bâtiment et ainsi mieux les mettre en œuvre. Les livrables, utiles à tous les acteurs, sont en libre accès grâce au soutien et la contribution de nos partenaires. <https://lab.cercle-promodul.inef4.org/>

