

**SAGA  
QUI VEUT GAGNER EN DPE?  
ÉPISODE 3/6**



**BÂTIMENTS MOYENS  
ET GRANDS COLLECTIFS  
CONSTRUITS ENTRE  
1975 ET 1989**



Isover a lancé la Saga “**Qui veut gagner en DPE?**”, une série de six fiches diffusées toutes les deux semaines, proposant des solutions personnalisées pour chaque typologie de bâtiment en fonction de leur période de construction. Ces supports didactiques visent à présenter les conseils et solutions pour améliorer le DPE des bâtiments collectifs.

Dans cette troisième fiche, Isover dresse le diagnostic et les solutions adaptées aux moyens et grands collectifs construits entre 1975 et 1989.

**Cette catégorie représente plus de 10% du parc collectif français, englobant ainsi plus de 1703900 logements.**

**QUELLES SONT LES CARACTÉRISTIQUES DE CES LOGEMENTS ?**



**Parois verticales**

Structure en béton armé avec diverses enveloppes extérieures : béton coulé en place, béton préfabriqué en panneaux, béton architectonique, maçonneries de remplissage.



**Plancher bas**

Parking, sous-sol, terre-plein.



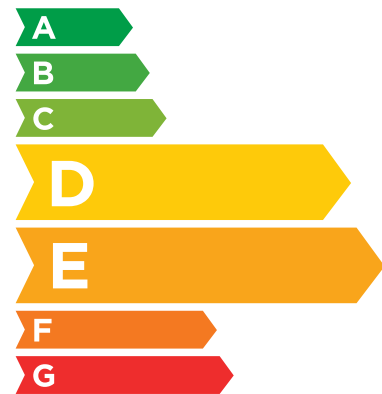
**Plancher haut/toiture**

Principalement toiture terrasse, parfois doubles pentes (combles occupés).

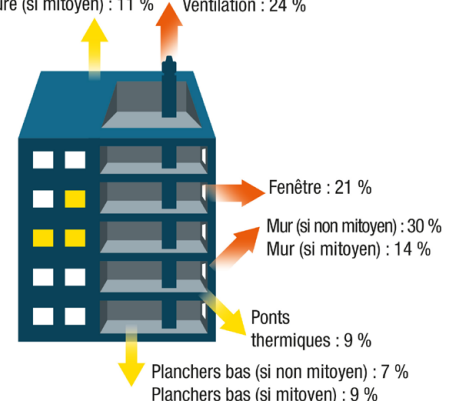
**OÙ SONT LES DÉPERDITIONS ÉNERGÉTIQUES ?**

La déperdition énergétique dans ce type de logement se fait essentiellement par les murs si l'immeuble n'est pas mitoyen (30 %), la ventilation (24 %), les fenêtres (21 %) et les murs si l'immeuble est mitoyen (14 %).

**Les déperditions pouvant être évitées par l'isolation représentent ainsi entre 30 % et 50 %.**



Toiture (si non mitoyen) : 9 %  
Toiture (si mitoyen) : 11 %    Ventilation : 24 %



**SAGA  
QUI VEUT GAGNER EN DPE ?**  
ÉPISODE 3/6



## COMMENT GAGNER EN DPE ?

### Quels travaux prioriser ?

L'**isolation des murs** constitue le premier volet à aborder, car ce sont généralement les plus grands contributeurs aux déperditions thermiques.



Une isolation des **murs par l'extérieur** est à privilégier. Si la présence de balcons et/ou de modénatures ne le permet pas, réaliser alors une isolation des murs par l'intérieur.



Pour l'isolation thermique des murs par l'intérieur, la pose d'**une membrane de gestion de la vapeur d'eau** permettra de maîtriser les échanges de vapeur d'eau, d'éviter les pathologies et d'assurer la pérennité du bâti dans son ensemble. Il faudra également veiller à ce que l'enduit de façade ou le parement extérieur soit imperméable à l'eau liquide et laisse passer la vapeur d'eau.



**Isolez vos toitures terrasses (ou toitures plates) par l'extérieur** notamment pour ne pas gêner les occupants.



L'**isolation en projection** se prête bien aux grandes surfaces, irrégulières ou avec beaucoup de points singuliers. Une **isolation thermique en panneaux en sous-face de dalle** est idéale pour les espaces restreints de type caves et locaux techniques sous plancher bas.

Une fois que ces travaux d'isolation ont été réalisés, il devient alors pertinent d'optimiser le système énergétique global du bâtiment. Il est recommandé d'isoler les réseaux d'eau sanitaire et de chauffage, de changer les menuiseries si ça n'a pas déjà été fait et, si inexistant, d'installer un système de ventilation contrôlée.



Une isolation des **réseaux d'eau chaude sanitaire et de chauffage** permet d'améliorer le rendement des systèmes énergétiques, et donc d'optimiser la consommation d'énergie et le confort des occupants.



L'isolation des parois opaques\* doit s'accompagner de 2 opérations pour maximiser la performance :

- **Le remplacement des menuiseries en parties privatives et communes :**

1. Adapter la performance et la position de la menuiserie en fonction de l'isolation.
2. Privilégier l'installation de protections solaires extérieures pour les baies exposées et les fenêtres de toit.



- **L'installation d'une ventilation :**

1. S'orienter vers une VMC simple-flux hygroréglable avec grilles d'entrées d'air obligatoires.
2. Étudier la possibilité d'une VMC doubles-flux, plus performante, si l'enveloppe du bâti est étanche à l'air et que la configuration des locaux est favorable.






Cette séquence d'interventions assure une approche progressive et cohérente pour une rénovation énergétique complète.

*\*Les parois opaques regroupent principalement les murs, le toit, les combles et le plancher.*

**SAGA  
QUI VEUT GAGNER EN DPE ?**  
ÉPISEME 3/6



## QUELLES SOLUTIONS UTILISER ?

 <b>MURS PAR L'INTÉRIEUR</b>		ou	 <b>MURS PAR L'EXTÉRIEUR</b>	
<b>Pour obtenir les aides</b>	<b>Système Optima murs avec Vario® Xtra et, au choix :</b> Laine de verre : GR32 R3,7 m <sup>2</sup> . K/W → 120 mm Laine de verre : GR30 R3,7 m <sup>2</sup> . K/W → 111 mm Fibre de bois : Flex Contact 55 R4 m <sup>2</sup> . K/W → 145 mm Laine de coton : Isocoton R3,7 m <sup>2</sup> . K/W → 140 mm		<b>Système façade ventilée avec, au choix :</b> Laine de verre : Isofaçade 32 R3,7 m <sup>2</sup> . K/W → 120 mm Fibre de bois : Multisol 110 R3,95 m <sup>2</sup> . K/W → 160 mm  <b>Système ETICS (système d'isolation thermique extérieure par enduit) avec au choix :</b> Laine de roche : Etics 35 R3,7 m <sup>2</sup> . K/W → 130 mm Laine de verre : Isocompact R3,7 m <sup>2</sup> . K/W → 126 mm Fibre de bois : Multisol 110 R3,95 m <sup>2</sup> . K/W → 160 mm	
<b>Pour un confort maximisé</b>	<b>Système Optima murs avec Vario® Xtra et, au choix :</b> Laine de verre : GR32 R5 m <sup>2</sup> . K/W → 160 mm Laine de verre : GR30 R5 m <sup>2</sup> . K/W → 150 mm Fibre de bois : Flex Contact 55 R5 m <sup>2</sup> . K/W → 180 mm Laine de coton : Isocoton R5 m <sup>2</sup> . K/W → 200 mm		<b>Système façade ventilée avec, au choix :</b> Laine de verre : Isofaçade 32 R5 m <sup>2</sup> . K/W → 160 mm Fibre de bois : Multisol 110 R5,4 m <sup>2</sup> . K/W → 220 mm  <b>Système ETICS (système d'isolation thermique extérieure par enduit) avec au choix :</b> Laine de roche : Etics 35 R5,1 m <sup>2</sup> . K/W → 180 mm Laine de verre : Isocompact R5,25 m <sup>2</sup> . K/W → 180 mm Fibre de bois : Multisol 110 R5,4 m <sup>2</sup> . K/W → 220 mm	
 <b>COMBLES AMÉNAGÉS</b>		ou	 <b>TOITURE TERRASSE</b>	
<b>Pour obtenir les aides</b>	<b>Système Intégra<sub>2</sub> avec Vario® Xtra et, au choix :</b> Laine de verre : Isoconfort 35 R6,25 m <sup>2</sup> . K/W → 220 mm Fibre de bois : Flex 55 R6 m <sup>2</sup> . K/W → 220 mm Laine de coton : Isocoton R6,3 m <sup>2</sup> . K/W → 240 mm		Epsitoit 20 R4,5 m <sup>2</sup> . K/W → 160 mm	
<b>Pour un confort maximisé</b>	<b>Système Intégra<sub>2</sub> avec Vario® Xtra et, au choix :</b> Laine de verre : Isoconfort 35 R9,1 m <sup>2</sup> . K/W → 320 mm Fibre de bois : Flex Contact 55 R9 m <sup>2</sup> . K/W → 325 mm Laine de coton : Isocoton R9 m <sup>2</sup> . K/W → 340 mm		Epsitoit 20 R4,5 m <sup>2</sup> . K/W → 160 mm	
 <b>SOUS-FACE DE DALLE</b>				
<b>Pour obtenir les aides</b>	Laine de verre : Panodal Alu R3 m <sup>2</sup> . K/W → 96 mm Laine de laitier : Laine à projeter Coatwool R3 m <sup>2</sup> . K/W → 114 mm			

**SAGA  
QUI VEUT GAGNER EN DPE?  
ÉPISODE 3/6**



LA FICHE RÉSUMÉE EN VIDÉO



**À NE PAS MANQUER !**

La prochaine fiche de la Saga se concentrera sur **les grands et moyens collectifs construits entre 1969 et 1974**, affichant une performance énergétique moyenne avec une classe de DPE D/E. Cette catégorie représente **8,7 % du parc collectif français**, englobant ainsi **plus de 1 469 500 de logements**.

#### À propos d'Isover

Isover, marque du groupe Saint-Gobain, est le leader mondial des solutions d'isolation durable. Depuis plus de 85 ans, Isover porte l'innovation sur l'ensemble de ses marchés et développe des isolants multimatériaux pour répondre aux enjeux croissants de bien-être et d'efficacité thermique et acoustique de ses clients. Isover conçoit et fabrique ses produits localement et étudie, dans une démarche d'amélioration continue, leur impact sur l'environnement, l'efficacité énergétique, la qualité de l'air et le confort au sein des bâtiments.

[www.isover.fr](http://www.isover.fr)

